

# Экзамены

## Памятка для родителей

### Как родители могут повысить мотивацию ребенка подготовки к экзаменам



**Следите за здоровьем ребенка.** Помните о том, что иногда ребенок физически не готов к обучению. Возможно у ребенка есть психосоматические расстройства или хронические заболевания



**Проявляйте терпение.** Если вам кажется, что ребенок проявляет невнимательность и делает ошибки, то не критикуйте. А лучше помогите ему развить те качества, которые необходимы для успешной учебы

**Дайте ребенку свободу действий и ответственность.** Предоставьте ребенку проявлять ответственность за оценки и выполненные уроки. Воздержитесь от упреков и запугиваний ребенка уроками. Помогайте только когда он просит.



**Будьте примером для ребенка.** Проявляйте сами активность, трудолюбие и саморазвитие. Показывайте ребенку заинтересованность в познании нового.

**Научите ребенка планировать дела.** Приучайте ребенка ставить перед собой цели и планировать задачи, а также побуждайте к конкретным действиям. Просите ребенка объяснять свои успехи и неудачи.



**Хвалите ребенка за достижения.** Поощряйте ребенка за конкретные действия и усилия: вовремя собрался в школу, проявил самостоятельность, упорство, силу воли, внимание.