

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24

ПРИКАЗ

20.10.2018

№ 12-1124-13-944/18

г. Сургут

Об утверждении Положения
о проведении динамических пауз
в первых классах МБОУ СОШ № 24

В соответствии со статьёй 28 «Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации» Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с целью обеспечения соблюдения требований пункта 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённого Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 29.12.2010 года № 189 ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить «Положение о проведении динамических пауз в первых классах МБОУ СОШ № 24» в соответствии с приложением к настоящему приказу.

2. Заместителю директора по учебно-воспитательной работе Лемешевой Е.М., провести работу с учителями начальных классов, учителями-предметниками, работающими в первых классах, по изучению Положения о проведении динамических пауз в первых классах МБОУ СОШ № 24.

3. Администратору Дружинину В.А. разместить данный приказ на сайте образовательной организации в течение трёх дней с момента его издания.

4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



И.В. Усольцева

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении динамических пауз
в первых классах МБОУ СОШ № 24

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении динамических пауз в первых классах муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 24 (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, в актуальной редакции);

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2010 года № 373 (с изменениями и дополнениями, в актуальной редакции);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 18 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями, в актуальной редакции);

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 24 (далее - МБОУ СОШ № 24).

1.2. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения динамических пауз в первых классах МБОУ СОШ № 24 и регулирует совокупность организационных и трудовых отношений, возникающих в процессе их реализации.

1.3. Настоящее Положение относится к числу организационных документов МБОУ СОШ № 24 и является обязательным к применению учителями начальных классов, учителями-предметниками, работающими в 1-х классах.

1.4. Динамическая пауза — пауза в учебной деятельности, заполненная разнообразными видами двигательной активности и предназначена для предупреждения утомления и снижения работоспособности. Физиологическая сущность динамической паузы — переключение на новый вид деятельности, активный отдых. В МБОУ СОШ № 24 динамические паузы проводятся в форме спортивного часа, музыкального часа, танцевального часа, целевых прогулок, экскурсий.

1.5. Динамическая пауза проводится после второго или третьего урока длительностью не менее 40 минут, о чём указывается в расписании уроков первоклассников.

2. Цели и задачи динамической паузы

2.1. Динамическая пауза проводится в первых классах МБОУ СОШ № 24 с целью исполнения СанПиН 2.4.2.2821-10 по обеспечению двигательной активности учащихся, которая позволяет активно отдохнуть после преимущественно умственного труда в

вынужденной позе на уроке; обеспечивает сохранение работоспособности на последующих уроках.

2.2. Для достижения данной цели необходимо решение следующих задач:

- сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение необходимой двигательной активности учащихся, предупреждение утомляемости;
- развитие памяти, внимания, наблюдательности, как основы познавательных способностей детей, их коммуникативные умения;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни, этических и нравственных норм поведения.

3. Требования при проведении динамических пауз первоклассников

3.1. Учителям начальных классов, учителям физической культуры, учителям ритмики, учителям музыки, организующим и проводящим динамические паузы в первых классах, следует тщательно продумывать их содержание.

3.2. Динамическая пауза должна быть организованной, но, в то же время, ребёнок должен чувствовать себя психологически комфортно.

3.3. При организации динамической паузы обязательно планировать развивающий и воспитательный аспект, способствовать развитию навыков общения среди младших школьников.

3.4. Содержание динамических пауз должно соответствовать возрастным особенностям и интересам младших школьников; согласовываться с содержанием программы по физической культуре, ритмике, музыке, технологии, изобразительному искусству.

3.5. При благоприятных погодных условиях динамические паузы проводятся на свежем воздухе, при неблагоприятных погодных условиях – в здании школы.

3.6. При проведении динамических пауз в здании школы используются: спортивный зал, актовый зал, кабинет хореографии, кабинет музыки, рекреации 2 этажа блока А, 3 этажа блока Б (перед кабинетом музыки).

3.7. Общее руководство по организации и проведению динамических пауз первоклассников в МБОУ СОШ № 24 осуществляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

4. Обязанности учителя

4.1. Учитель, проводящий динамическую паузу, несёт ответственность за сохранение жизни и здоровья учащихся.

4.2. Учитель, проводящий динамическую паузу, проводит инструктажи по технике безопасного поведения.

4.3. Учитель, проводящий динамическую паузу, разъясняет учащимся этические нормы поведения.

5. Формы проведения динамических пауз

5.1. Динамические паузы могут проводиться в форме спортивного часа, музыкального часа, танцевального часа, игрового часа, целевых прогулок, экскурсий.

5.2. Для проведения динамических перемен составляется график, так как происходит чередование места их проведения по дням недели. График составляется на один месяц или учебную четверть и утверждается приказом директора школы.