

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24**

ПРИКАЗ

от 02.02.2024

№ Ш24-13-119/4

г. Сургут

Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости учащихся МБОУ СОШ № 24, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации

В соответствии с приказом Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 10 ноября 2023 года № 10-П-2820/1741 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в 2023-2024 учебном году, на основании приказа департамента образования Администрации города от 12.01.2024 №12-03-6/4 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации»

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Утвердить:

1.1. Комплекс профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости учащихся МБОУ СОШ № 24, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации, согласно приложению 1.

1.2. Педагогам МБОУ СОШ № 24 руководствоваться в своей работе алгоритмом деятельности специалистов общеобразовательных учреждений, подведомственных департаменту образования, при проведении Комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости учащихся, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации, утверждённым приказом департамента образования Администрации города от 12.01.2024 №12-03-6/4 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации»

2. Контроль за исполнением возложить на С.И. Никитину, заместителя директора по УВР.

Директор

Подписано электронной подписью
Сертификат:
008164DE93F9E1274FC2BDF0A584FB4818
Владелец:
Усольцева Ирина Владимировна
Действителен: 10.04.2023 с по 03.07.2024

И.В. Усольцева

Комплекс профилактических мероприятий,
направленных на повышение
стрессоустойчивости учащихся,
в том числе в период подготовки и проведения
государственной итоговой аттестации

№п /п	Категория участников образова - тельных отношений	Форма мероприятия	Содержание	Сроки	Ответствен - ные
1.	Учащиеся	Проведение диагностических исследований суицидального поведения и суицидальных рисков детей и подростков, определение контингента обучающихся, находящихся в «зоне риска», жестокого обращения в отношении несовершеннолетних (с обязательным письменным согласием родителей (законных представителей))			Педагог - психолог
		Диагностика уровня тревожности учащихся	Методика многомерной оценки детской тревожности» (Е.Е.Ромициной)	Сентябрь - ноябрь, апрель - май	
		Диагностика уровня стрессоустойчивости учащихся	Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Пономаренко Л.П., Белоусова Р.В.	Сентябрь – ноябрь, апрель - май	
		Анкетирование 9,11 классов	Предэкзаменационный стресс	Сентябрь - ноябрь	
		Проведение комплекса мероприятий по профилактике негативных эмоциональных состояний у обучающихся общеобразовательных учреждений, включающего, в том числе выявление выпускников с высоким уровнем тревожности, прогнозируемых как обучающихся, относимых к «группе риска» при прохождении государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (далее – ГИА), их дальнейшее психолого-педагогическое сопровождение			Педагог - психолог
		Классные часы в 1- 11 классах	1. Приемы релаксации и снятия напряжения. 2. Экзамен - это серьезно. 3. Питание и режим дня. 4. Эффективные методы и приёмы запоминания учебного материала. 5. Психологическая уравновешенность. 6. Методы самопомощи в ситуации стресса 7. Саморегуляция познавательной деятельности во время экзамена 8. Телефон доверия наш друг! 9. Осторожно, буллинг!	Раз в месяц	Педагоги – психологи, социальный педагог, классные руководите ли
		Реализация программ сопровождения несовершеннолетних, находящихся в «зоне риска», кризисной ситуации, ТСЖ, СОП, законопослушного поведения			

		Индивидуальная программа сопровождения несовершеннолетних, находящихся в «зоне риска», кризисной ситуации	Профилактическая программа «Подросток»	Сентябрь - май	Педагог-психолог
		Программа законопослушного поведения	Профилактическая программа «Шаг за шагом»	Сентябрь - май	Социальны й педагог
		Практические занятия для выпускников «Профилактика негативного эмоционального состояния и повышение стрессоустойчивости обучающихся в преддверии ГИА обучающихся». Профилактика виктимного, антивинтального, аутоагрессивного поведения			Педагог-психолог
		Цикл тренингов	«Психологическая подготовка к экзаменам»	Апрель - май	
		Индивидуальные консультации	По запросу, результатам диагностики	Сентябрь - май	
		Элективный курс	«Путь к успеху»	В течение года	
		Стенды	Советы, рекомендации ученикам	Бессрочно	
		Информация на сайте	ЕГЭ для учащихся Психологическая готовность к ЕГЭ Презентация для учащихся готовность к ЕГЭ Психологическая помощь подросткам и их родителям в период подготовки к экзаменам		
		Коррекционно – развивающие занятия с 9,11 классами	«СИРС» (система интенсивного развития способностей)	Октябрь - апрель	
		Практическое занятие с элементами групповой работы для выпускников, занятие с элементами релаксации и снятия эмоционально мышечного напряжения, а также применение техник визуализации	Контроль эмоций	Ноябрь	Педагог – психолог, учитель дефектолог
		Разработка индивидуальных маршрутов занятости детей, находящихся в «зоне риска», в том числе в каникулярный период	Индивидуальные маршруты занятости детей	в каникулярны й период	
		Психологическое сопровождение обучающихся общеобразовательных учреждений с отклонениями в поведении, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования	Индивидуальные программы сопровождения несовершеннолетних	Сентябрь - май	
		Психолого-педагогическое сопровождение выпускников, не освоивших программы основного общего или среднего общего образования (не допущенных к прохождению ГИА, не прошедших ГИА)	Консультирование, индивидуальные программы сопровождения	Март - сентябрь	

		Консультации с выпускниками 9,11-х классов, учащимися, испытывающими затруднения в обучении	Методы биоуправления и саморегуляции при подготовке к экзаменам	Ноябрь	
		Индивидуальные консультации с учащимися «группы риска»	Методы биоуправления и саморегуляции при подготовке к экзаменам	Сентябрь - май	
		Психолого-педагогическое сопровождение учащихся с ОВЗ, учащихся находящихся на домашнем обучении, испытывающих трудности в освоении образовательных программ основного общего и среднего общего образования	Программа Система интенсивного развития способностей (СИРС)	Октябрь - март	
2.	Педагоги	Проведение цикла семинаров-тренингов для педагогических работников общеобразовательных учреждений (классные руководители, социальные педагоги, педагоги-психологи) по выявлению несовершеннолетних обучающихся с риском суицидального поведения			Педагоги-психологи
		Семинар-тренинг	«Суицидальное поведение детей и подростков. Причины и профилактика»	октябрь	
		Семинар	«Психолого-педагогическая профилактика суицидального поведения среди обучающихся»	декабрь	
		Семинар	Конфликты, конструктивный выход из конфликта	февраль	
		Семинар с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей учащихся	Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и итоговой аттестации выпускников 9,11 классов.	сентябрь	
		Пакет рекомендаций психолога для учителей-предметников.	Подготовка выпускников к ЕГЭ и ОГЭ	Октябрь	
		Стенды	Советы, рекомендации педагогам	Бессрочно	
		Информация на сайте	ЕГЭ для педагогов Психологическая подготовка к ЕГЭ для педагогов	Бессрочно	
		Семинар с классными руководителями 9, 11-х классов.	«Контроль успеваемости и посещаемости учащихся», «Психологическая подготовка учащихся к проведению итоговой аттестации в форме ЕГЭ и ОГЭ».	январь	
		Психологическое консультирование педагогов в ходе подготовки к государственной итоговой аттестации выпускников 9, 11-х классов.	Групповые консультации, индивидуальные консультации	Сентябрь - май	
		Организация работы с учителями по обеспечению адаптации учащихся к тестовым формам контроля знаний	Групповые консультации, индивидуальные консультации	Сентябрь - май	
		Семинар	«Мониторинг эмоционального состояния классного коллектива таблицы маркеров, указывающих на наличие у учащихся рисков, в том числе в части наличия признаков тревожного, аутоагрессивного и (или) суицидального поведения»	февраль	
		Мониторинг классными руководителями, учителями-		Сентябрь - май	

		предметниками эмоционального состояния учащихся, в том числе с применением таблицы маркеров, указывающих на наличие у учащихся рисков, в том числе в части наличия признаков тревожного.			
3.	Родители (законные представители)	Родительский лекторий			
		Родительский всеобуч	Программа «Протяни руку»	1 раз в четверть	Классные руководители
		Родительские собрания	«Роль родителей и их практическая помощь при подготовке к экзаменам» «Психологическая помощь при предэкзаменационном стрессе»	Февраль март	Педагоги – психолог, заместитель директора по УВР
		Психологический тренинг родителей и выпускников	«Как совместно справиться со стрессом в преддверии экзамена»	Март	
		Оформление стендов	Советы, рекомендации родителям	Бессрочно	
		Информация на сайте	ЕГЭ для родителей Презентация для родителей Психологическая готовность к ЕГЭ Психологическая помощь подросткам и их родителям в период подготовки к экзаменам Советы родителям	Бессрочно	
		Консультирование родителей	По запросу, по результатам диагностики	В течение года	Педагог-психолог