

Памятка по профилактике вирусного Гепатита А

Вирусный гепатит А - острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А.

Источником инфекции является человек с любыми проявлениями болезни (желтушная, безжелтушная, бессимптомная форма).

Инкубационный период - от 7 до 50 дней.

Болезнь тесно связана с отсутствием безопасной воды, ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной.

Как можно заразиться вирусным гепатитом А

Вирус может попасть в организм следующими путями:

- с водой - заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- пищей - в результате употребления в пищу салатов, зелени, фруктов и др.;
- при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода.

Передаче вируса может способствовать тесный контакт с источником, особенно в условиях крайне низкого уровня личной гигиены.

Профилактика вирусного гепатита А:

- тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета;
- не употребляйте воду из случайных водоисточников и «из-под крана», пейте воду только кипяченой. Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут;
- тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды перед употреблением. Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками;
- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты;
- скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре +2 +6°C.

Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

**ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СЛУЧАЕВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ПРОСИМ ВАС НЕ ОСТАТЬСЯ РАВНОДУШНЫМИ И СВОЕВРЕМЕННО ПРИВИТЬ
СВОИХ ДЕТЕЙ!!!!!!**

Вирусный гепатит E. Что надо знать о заболевании?

Вирусный гепатит E — это болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита E.

Гепатит E обнаруживается во всем мире. Наиболее распространено данное заболевание в странах с жарким климатом и некачественным водоснабжением (малое количество воды или она загрязнена). Обычно в эту группу входят страны Юго-Восточной Азии (Индия, Вьетнам, Китай, Непал), Африки, Центральной и Южной Америки.

Вирус гепатита E в окружающей среде менее устойчив, чем вирус гепатита A. Хлорсодержащие дезинфицирующие средства разрушают вирус.

Источник заболевания – человек, инфицированный вирусом гепатита E, который может быть не только больным с явной клинической картиной болезни (симптомами), но и просто носителем инфекции, даже не подозревая о своей роли в эпидемиологическом процессе.

Механизм заражения происходит через контакт человека с фекалиями носителя инфекции, через немытые руки, но чаще всего – через употребление инфицированной воды.

Среди других способов инфицирования можно выделить:

- через употребление плохо обработанной термически загрязненной пищи, особенно моллюсков, мяса и содержащих мясо продуктов;
- переливание крови в плохих санитарных условиях, или же инфицированной крови, а также пересадка органов;
- медицинские услуги в сомнительных центрах, особенно услуги стоматолога;
- при родах, от матери к ребенку.

В группу риска также входят клиенты тату-салонов, пирсинга, маникюра и педикюра.

Основной путь передачи заболевания — водный, чаще болеют лица мужского пола в возрасте 15–40 лет, у детей заболевание регистрируется реже.

Вирусный гепатит E в большинстве случаев протекает без симптомов или в очень легкой форме без желтухи (безжелтушная форма).

Инкубационный период после воздействия вируса гепатита E длится от трех до восьми недель при средней продолжительности 40 дней.

Инфекция с клиническими проявлениями наиболее часто наблюдается у молодых людей в возрасте 15-40 лет. В число типичных признаков и симптомов гепатита входят следующие: желтуха (пожелтение кожи и глазных белков, темная моча и бесцветный кал); (потеря аппетита); тошнота и рвота; повышенная температура, боли в животе. Иногда развивается молниеносная форма гепатита (острая печеночная недостаточность), которая может приводить к смерти.

Главной опасностью заражения вирусом гепатита E является острое течение болезни у беременных с частым неблагоприятным исходом беременности в последнем триместре, приводя и мать, и плод к летальному исходу.

В целях профилактики гепатита E лицам, выезжающим в эндемичные страны, рекомендуется не употреблять воду из случайных источников, не есть продукты, не прошедшие термическую обработку и т. д.