

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	046 (СОШ № 24)	МБОУ	МБОУ СОШ № 24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х. Ф.	Дата	01.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	926	22,81	23,5	100,5	702,03	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	936	22,82	24,14	100,52	708,95	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	941	22,83	23,13	102,75	707,02	
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	210	4,73	8,72	41,79	185,85	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	55	0,22	0,72	1,83	14,69	ТТК 922
Итого:	615	19,86	23,52	77,15	518,88	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	220	4,84	5,22	14,11	115,98	ТТК 637/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424/1
Чай зеленый с сахаром	190			8,63	23,28	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	5	1,51	1,06		15,54	ТТК 631/2
Итого:	765	19,93	23,32	84,35	653,24	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Суп гороховый	220	6,66	4,98	22,77	155,64	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	911	25,11	22,04	111,71	727,09	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	135	1,22	0,27	13,87	38,34	ТТК 1032
Итого:	936	25,94	22,73	114,27	751,05	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	160	7	7,72	49,29	299,58	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	385	8,67	7,97	69,4	378,09	
Стоимость питания, руб:						55,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Итого:	830	19,33	20,47	91,4	649,85	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-50
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	368	6,17	4,06	41,07	232,89	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Целиакия						
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/томата)	250	1,55	3,45	10,88	80,76	ТТК 1135
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48	0,21	51,09	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Печень тушеная с картофелем (б/томата) К/Ц	250	15,65	6,27	18,04	191,12	ТТК 1098
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	951	25,69	17,08	64,26	483,02	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	5,12	3,6		52,85	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 018	30,46	24,35	123,48	805,83	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 985
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Яблоки печёные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	23,73	16,77	59,37	498,33	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник



И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь