

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	04.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	244,44
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	575	22,41	15,87	84,89	570,26
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	7,71	3,66	22,42	184,42
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого за день:	915	28,77	26,86	130,97	905,79
Стоимость питания, руб:					
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,59
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	380	9,08	9,96	69,96	401,16
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,67	4,53	25,57	171,74
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	607	18,08	18,47	80,04	554,15
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	815	26,32	22,65	112,86	798,79
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	7,71	3,66	22,42	184,42
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62
Итого за день:	1 505	58,83	53,17	242,09	1 711,13
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед</b>					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	7,71	3,66	22,42	184,42
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	855	26,63	22,92	116,15	808,32
<b>*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник</b>					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51
Итого за день:	1 545	59,18	53,22	243,67	1 718,83
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	7,71	3,66	22,42	184,42
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62
Итого за день:	1 505	58,83	53,17	242,09	1 711,13
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	7,71	3,66	22,42	184,42
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51
Итого за день:	1 505	58,83	53,17	242,09	1 711,13
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь