

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	04.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша молочная пшённая (жидкая)	180	6,36	3,60	28,87	176,4
Масло сливочное	4,1	0,03	2,98	0,05	27,33
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	429	14,70	12,83	56,85	405,2
*Завтрак (12 лет и старше)					
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Груша	104,26	0,42	0,31	10,74	52,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	669	32,51	20,74	91,93	710,55
*Обед (12 лет и старше)					
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Печень, тушенная в томатном соусе	150	19,17	10,88	7,34	204
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36
Компот из изюма (витаминизированный 70)	190	0,35	0,01	27,36	104,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	831	36,84	23,73	115,63	834,48
*Льготное питание I смена (12 лет и старше) -Завтрак					
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Груша	124	0,50	0,37	12,77	62,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	654	29,58	18,43	98,19	700,48



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

04.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	6,81	68,56
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	962	35,78	28,75	144,44	967,19
Итого:	1 616	65,36	47,18	242,63	1 667,67
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	6,81	68,56
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	962	35,78	28,75	144,44	967,19
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Груша	124	0,50	0,37	12,77	62,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	654	29,58	18,43	98,19	700,48
Итого:	1 616	65,36	47,18	242,63	1 667,67



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь