

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	05.11.2024

МЕНЮ

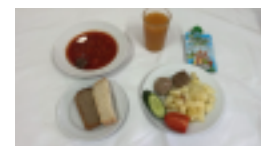
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
*Завтрак (7 - 11 лет)				
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66
Каша перловая рассыпчатая	190	2,57	2,33	41,66
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	620	19,06	19,73	81,07
Стоимость питания, руб:				
*Обед (7 - 11 лет)				
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	65	0,58	0,09	2,57
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	16,72
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17
Сметана	15	0,37	1,98	0,49
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	940	31,21	30,82	132,04
Стоимость питания, руб:				
*Бесплатное питание (с 12 лет)				
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	485	9,83	8,21	60,78
Стоимость питания, руб:				
*Завтрак (12 лет и старше)				
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06
Итого за день:	550	18,00	18,40	76,62
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Начальник лагеря
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Еремеева В. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Обед (12 лет и старше)				
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	48	0,43	0,06	1,90
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого за день:	823	27,00	27,60	114,91
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак				
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	680	18,63	19,25	86,02
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед				
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	830	31,59	31,99	116,70
Итого за день:	1 510	50,22	51,24	202,72
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед				
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	830	31,59	31,99	116,70



Директор ОУ
Начальник лагеря
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Еремеева В. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник				
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	680	18,63	19,25	86,02
Итого за день:	1 510	50,22	51,24	202,72
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак				
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	680	18,63	19,25	86,02
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед				
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	850	32,00	32,60	123,27
Итого за день:	1 530	50,63	51,85	209,29
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед				
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	850	32,00	32,60	123,27



Директор ОУ
Начальник лагеря
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Еремеева В. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник				
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	680	18,63	19,25	86,02
Итого за день:	1 530	50,63	51,85	209,29
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь