

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	05.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	80	0,61	7,90	4,39	64,5
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	675	21,21	27,97	95,65	694,26
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	1 015	34,26	32,67	135,91	975,39
Стоимость питания, руб:					
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,31
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	452	6,84	15,90	53,44	382,19
Стоимость питания, руб:					
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	600	18,10	18,42	77,15	546,46
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>					
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	645	20,06	31,50	93,73	705,88
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	935	32,61	33,05	125,07	928,54
Итого за день:	1 580	52,67	64,55	218,80	1 634,42
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	935	32,61	33,05	125,07	928,54



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>					
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	645	20,06	31,50	93,73	705,88
Итого за день:	1 580	52,67	64,55	218,80	1 634,42
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>					
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	645	20,06	31,50	93,73	705,88
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	935	32,61	33,05	125,07	928,54
Итого за день:	1 580	52,67	64,55	218,80	1 634,42
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	935	32,61	33,05	125,07	928,54



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>					
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	650	20,20	31,83	94,64	712,98
Итого за день:	1 585	52,81	64,88	219,71	1 641,52
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь