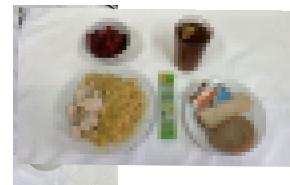


**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	06.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	626	30,43	23,45	88,95	680,12
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94
Стоимость питания, руб:					
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	472	10,34	11,84	72,73	433,79
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	610	28,99	20,25	87,51	640,12
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	830	29,37	30,13	117,78	901,91
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание   смена (7-11 лет)- завтрак</b>					
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01
<b>*Льготное питание   смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>					
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>					
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь