

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	10.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	45	0,44	0,04	2,62	11,13
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Яблоко	90	0,36	0,36	10,44	43,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	635	18,05	17,25	83,66	554,39
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>					
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого за день:	1 095	32,96	21,53	139,68	1 006,78
Стоимость питания, руб:					
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,44	268,58
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	465	9,91	6,53	67,93	368,53
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	560	18,00	18,40	79,95	544
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81
Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	3,62	40,46
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	14,74
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	970	27,15	15,20	115,58	823,36
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>					
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77
Итого за день:	1 740	49,90	36,76	214,89	1 505,05
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>					
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28
Итого за день:	1 740	49,90	36,76	214,89	1 505,05
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>					
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77
Итого за день:	1 740	49,90	36,76	214,89	1 505,05
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28
Итого за день:	1 740	49,90	36,76	214,89	1 505,05
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь