

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	10.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	630	31,68	30,89	112,07
Стоимость питания, руб:				
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>				
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17
Пельмени отварные	210	19,33	20,82	44,92
Молоко сгущенное	21	1,51	1,79	11,66
Сметана	10	0,24	1,32	0,33
Морс ягодный	200	0	0	24,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	841	34,54	43,47	145,84
Стоимость питания, руб:				
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>				
Пудинг рисовый с яблоками	205	5,90	7,18	55,41
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	450	10,23	10,19	89,38
Стоимость питания, руб:				
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,07	1,94
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	613	26,83	18,04	90,61
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Обед (12 лет и старше)</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80
Каша гречневая рассыпчатая	205	10,48	7,19	56,48
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45
Итого:	840	30,48	21,04	111,46
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	630	31,68	30,89	112,07
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>				
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48
Морс ягодный	200	0	0	24,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	832	28,61	30,04	116,03
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 462	60,29	60,93	228,10
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>				
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48
Морс ягодный	200	0	0	24,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	832	28,61	30,04	116,03
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	630	31,68	30,89	112,07
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 462	60,29	60,93	228,10
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	630	31,68	30,89	112,07
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>				
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48
Морс ягодный	200	0	0	24,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	832	28,61	30,04	116,03
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 462	60,29	60,93	228,10
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>				
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48
Морс ягодный	200	0	0	24,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	832	28,61	30,04	116,03
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	630	31,68	30,89	112,07
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 462	60,29	60,93	228,10
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь