

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	046 (СОШ № 24)	МБОУ	МБОУ СОШ № 24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х. Ф.	Дата	11.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 021	37,66	31,5	107,05	871,01	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Грушенька	190	0,02	0,01	9,19	34,98	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	15,4	15,79	66,51	468,16	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 011	38,49	31,97	106,56	876,98	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.

<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>								
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
<b>Итого:</b>		<b>1 016</b>	<b>38,53</b>	<b>31,98</b>	<b>106,73</b>	<b>877,77</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>	
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>								
Обед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571	
Обед	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1	
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>26,73</b>	<b>26,29</b>	<b>64,9</b>	<b>635,9</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>121,00</b>	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Сыр порционнo	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034	
Полдник	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>210</b>	<b>2,83</b>	<b>1,41</b>	<b>19,98</b>	<b>101,91</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>35,00</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	205	3,01	7,86	29,67	144	ТТК 906	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>15,26</b>	<b>16,69</b>	<b>68,39</b>	<b>477,41</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1	
Обед	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>31,03</b>	<b>29,88</b>	<b>103,9</b>	<b>765,43</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Завтрак	Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столичнoй из ржано-пшеничнoй муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>22,71</b>	<b>17,92</b>	<b>99,37</b>	<b>643,76</b>		

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.

Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		886	21,96	24,87	108,5	690,76	
Стоимость питания, руб:							430,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85	ТТК 657
Итого:		8	0,06	5,8	0,1	52,85	
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		886	23,76	25,82	108,05	704,86	
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Запеканка из творога	120	11,83	3,61	33,82	169,5	ТТК 1170
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		700	21,65	10,37	96,42	563,58	
Стоимость питания, руб:							430,00
Стоимость питания, руб:							6 007,28
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Рис цветной	210	3,3	1,47	33,53	124,26	ТТК 584
Завтрак	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		445	6,43	3,89	54,24	236,04	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х. Ф.  
 Кобзарь А. В.

Директор ОУ  
 Руководитель пищеблока  
 Медицинский работник



И. В. Усольцева  
 Х.Ф. Измайлова  
 А.В. Кобзарь