

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	11.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Салат из свежей капусты с огурцом	120	1,70	2,18	8,50	70,02
Рис цветной	210	3,30	1,47	27,70	124,26
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого за день:	711	20,49	22,64	79,47	624,01
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 -11 лет)					
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	935	30,63	29,69	131,52	912,13
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,89	466,94
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Завтрак (12 лет и старше)					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Салат из свежей капусты с огурцом	85	1,21	1,54	6,02	49,59
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	630	18,14	18,59	72,57	549,83
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	800	27,46	27,65	118,34	832,46
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед					
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55
Итого за день:	1 611	52,09	52,86	197,16	1 488,97
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед					
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42
Итого за день:	1 611	52,09	52,86	197,16	1 488,97
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Компот фруктово-ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	945	32,16	30,65	130,89	926,98
Итого за день:	1 611	52,26	52,85	196,45	1 489,4
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	945	32,16	30,65	130,89	926,98
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42
Итого за день:	1 611	52,26	52,85	196,45	1 489,4
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь