Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ

Структурное подразделение № 24 МБОУ МБОУ СОШ №24

Материально-ответственное лицо <u>Измайлова Х.Ф.</u> Дата <u>11.12.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче
		белки	жиры	углеводы	ская пенность
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Салат из свежей капусты с огурцом	120	1,70	2,18	8,50	70,02
Рис цветной	210	3,30	1,47	27,70	124,26
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого за день:	711	20,49	22,64	79,47	624,01
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 -11 лет)					
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	935	30,63	29,69	131,52	912,13
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,89	466,94
Стоимость питания, руб:					







Директор ОУ Шеф-повар Медицинский работник Усольцева И.В. Измайлова Х.Ф. Кобзарь А.В.

Г		1	<u> </u>	I	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Салат из свежей капусты с огурцом	85	1,21	1,54	6,02	49,59
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	630	18,14	18,59	72,57	549,83
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	800	27,46	27,65	118,34	832,46
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание смена (7 -11 лет)-					
завтрак					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42
*Льготное питание смена (7 -11 лет)-					
Обед					
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55
Итого за день:	1 611	52,09	52,86	197,16	1 488,97
Стоимость питания, руб:					









Директор ОУ Шеф-повар Медицинский работник Усольцева И.В. Измайлова Х.Ф. Кобзарь А.В.

*Льготное питание смена (7 -11 лет)-		I	ı	T	1
Обед					
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,13	177
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	1,32	3,89	56,53	373,65
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46
` '	25	1,67	0,07	11,03	54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,07	0,25	12,01	58
Хлеб пшеничный из муки в/с Итого:	945	31,99		131,60	926,55
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-	940	31,99	30,66	131,00	920,33
Полдник	100	10.40	1400	0.53	20E 02
Котлеты Белорусские Сыр плавленый "Дружба"	16	10,48 1,44	14,90 3,20	0,53 1,44	205,93 40
Сыр плавленый дружоа Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,44	3,20 1,81	7,08	58,35
Рис цветной	200	3,14	1,81	26,38	118,34
чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
	25	1,67	0,39		54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25 25	1,07	0,25	11,03 12,01	58
Хлеб пшеничный из муки в/с	666				
Итого:		20,10	22,20	65,56	562,42
Итого за день:	1 611	52,09	52,86	197,16	1 488,97
Стоимость питания, руб: *Льготное питание смена (12 лет и		ı	ı	ı	ı
I					
старше)- завтрак Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
	100	1,44	·	!	58,35
Салат из свежей капусты с огурцом Рис цветной	200	3,14	1,81 1,40	7,08 26,38	118,34
·	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Чай с лимоном	25	1,67	0,39	11,03	54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,07	0,25		58
Хлеб пшеничный из муки в/с Итого:	666	20,10	22,20	12,01 65,56	562,42
*Льготное питание смена (12 лет и	000	20,10	22,20	00,00	302,42
•					
старше)-Обед	100	7.20	10 55	12,97	177
Митболы с сыром	15	7,39 0,15	18,55 0,02	12,45	51
Фруктовые пастилки		0,15			
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100 30	4,09	0,13 2,92	3,96 0,25	19,24 43,25
Говядина отварная для І блюд	250			11,17	
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,32	4,60 3,89		109,95
Горошница		14,83		56,53	373,65
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25 04F	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	945	32,16	30,65	130,89	926,98
Итого за день:	1 611	52,26	52,85	196,45	1 489,4
Стоимость питания, руб:					









Директор ОУ Шеф-повар Медицинский работник Усольцева И.В. Измайлова Х.Ф. Кобзарь А.В.

*Льготное питание смена (12 лет и		ı	1	Ι	
•					
старше)-Обед					
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	945	32,16	30,65	130,89	926,98
*Льготное питание смена (12 лет и					
старше)-Полдник					
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42
Итого за день:	1 611	52,26	52,85	196,45	1 489,4
Стоимость питания, руб:					





Директор ОУ Руководитель пищеблока Медицинский работник

И.В. Усольцева Х.Ф. Измайлова А.В. Кобзарь