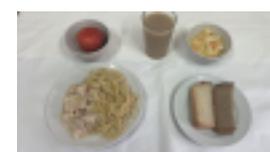


Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	11.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
*Завтрак (7 - 11 лет)				
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Яблоко	155	0,62	0,62	17,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	715	30,68	21,38	94,53
Стоимость питания, руб:				
*Обед (7 -11 лет)				
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73
Рагу овощное с тыквой ПФ	180	3,33	6,79	20,16
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87
Сметана	20	0,49	2,64	0,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	1 040	31,63	23,50	111,18
Стоимость питания, руб:				
*Бесплатное питание (с 12 лет)				
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44
Макаронные изделия отварные цветные	215	8,08	5,62	53,66
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	470	11,62	7,05	79,97
Стоимость питания, руб:				
*Завтрак (12 лет и старше)				
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	615	28,66	17,62	85,55
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Обед (12 лет и старше)				
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Яблоко	138	0,55	0,55	16,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97
Итого:	853	27,28	16,94	82,67
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак				
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	710	30,66	21,36	93,95
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед				
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87
Сметана	20	0,49	2,64	0,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	925	38,03	28,14	95,26
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед				
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87
Сметана	20	0,49	2,64	0,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	925	38,03	28,14	95,26
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник				
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	710	30,66	21,36	93,95
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак				
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	710	30,66	21,36	93,95
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед				
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87
Сметана	20	0,49	2,64	0,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	925	38,03	28,14	95,26
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед				
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87
Сметана	20	0,49	2,64	0,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	925	38,03	28,14	95,26
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник				
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	710	30,66	21,36	93,95
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 635	68,69	49,50	189,21
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь