

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
	Итого:	620	16,86	17,47	78,55	518,52	
	Стоимость питания, руб:						176,07
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	2,21	0,33	9,8	47,62	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	205	4,95	3,52	34,06	215,66	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
	Итого:	971	42,17	46,68	88,92	971,51	
	Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	640	17,27	17,53	80,34	527,17	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 923	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15						
Итого:		1 086	41,21	54,97	99,14	1 051,49		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15						
Итого:		1 086	41,36	54,4	100,08	1 052,39		
Стоимость питания, руб:							430,01	
ГПД (7 -11 Лет) Обед								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	160	3,86	2,74	26,58	168,32	ТТК 570	
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
Итого:		710	31,52	37,65	56,71	704,16		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД полдник								
Полдник	Каша молочная ячневая	200	6,41	2,82	35,36	187,45	ТТК 512	
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Итого:		405	6,53	6,52	46,62	263,72		
Стоимость питания, руб:							35,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		615	15,78	11,73	67,09	422,03		
Стоимость питания, руб:							145,99	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Обед (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638/1
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	160	8,24	6,32	27,38	224,26	ТТК 1418
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-70
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		780	38,61	42,41	74,54	859,5	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		680	26,7	34,02	97,93	773,17	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,81	0,27	8,02	38,96	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 891
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 066	29,41	21,76	146,77	869,34	
Стоимость питания, руб:							429,97
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 891
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,04		3,69	15,11	
Итого:		1 012	27,94	20,29	92,13	630,45	
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Полдник	Кукуруза	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 672
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		675	26,67	34	97,43	769,67	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		445	4,97	7,95	47,63	223,95	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

4 - 3

Директор ОУ
 Руководитель пищеблока
 Медицинский работник



И. В. Усольцева
 Х.Ф. Измайлова
 А.В. Кобзарь