

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	12.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 -11 лет)					
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	1 005	37,78	36,11	140,58	1 034,36
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	431	7,46	12,47	54,10	377,09
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Завтрак (12 лет и старше)					
Каша молочная пшённая	180	2,84	1,41	14,81	74
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	650	17,56	22,42	91,42	626,03
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	825	25,23	27,88	121,02	837,53
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак					
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	30,98	30,14	129,63	913,32
Итого за день:	1 550	61,66	73,99	223,80	1 801,16
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	915	31,66	30,63	129,67	920,53
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник					
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	590	29,89	43,46	90,06	867,29
Итого за день:	1 505	61,55	74,09	219,73	1 787,82
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	905	30,30	29,66	129,59	906,11
Итого за день:	1 545	60,98	73,51	223,76	1 793,95
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	30,98	30,14	129,63	913,32
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84
Итого за день:	1 550	61,66	73,99	223,80	1 801,16
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь