

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	046 (СОШ № 24)	МБОУ	МБОУ СОШ № 24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х. Ф.	Дата	13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,09	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	90	8,87	2,71	25,36	127,13	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		600	18,55	22,25	80,32	608,91	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	110	0,86	0,11	3,77	17,17	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	100	0,75	0,18	8,55	37,28	ТТК 665/1
Итого:		991	23,95	28,49	110	769,42	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	90	8,87	2,71	25,36	127,13	ТТК 1170
Завтрак	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,48	ТТК 657
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		584	18,22	20,74	79,07	587,02	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	100	0,75	0,18	8,55	37,28	ТТК 665/1
Итого:		1 006	25,34	27,73	124,16	826,82	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	135	1,22	0,27	13,87	38,34	ТТК 1032
Итого:		1 016	24,13	27,57	118,45	773,88	
Стоимость питания, руб:							430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Паста Школьная с томатом	225	10,24	18,27	40,17	355,97	ТТК 894
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		835	15,86	22,63	90,77	623,43	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Полдник	Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Полдник	Повидло яблочное	10	0,06		9,75	37,73	ТТК 663
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		215	1,96	1,15	40,3	173,49	
Стоимость питания, руб:							35,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	230	4,66	2,96	24,68	186,55	ТТК 511
Завтрак	Суфле творожное	90	16,46	27,18	57,87	389,34	ТТК 1422
Завтрак	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		600	26,35	35,45	115,59	785,09	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		810	17,46	28,62	99,42	705,93	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Завтрак	Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		628	19,89	26,79	77,05	636,24	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	210	4,91	7,37	25,61	202,99	ТТК 571	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		941	28,05	27,77	101,54	842,52		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 910	
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		928	27,24	27,13	100,3	827,86		
Полдник	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Полдник	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		630	19,9	28,24	77,08	649,45		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная пшеница	220	4,46	2,83	23,61	178,44	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		455	7,32	11,18	43,79	352,66		
Стоимость питания, руб:							55,00	

Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник



И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь