

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СОШ № 24</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ №24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х.Ф.</u>	Дата	<u>15.10.2024</u>

МЕНЮ

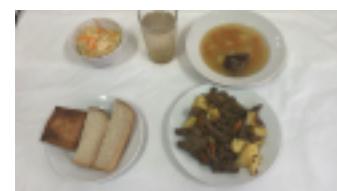
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
*Завтрак (7 - 11 лет)				
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21
Овощная нарезка	65	0,64	0,06	3,79
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	715	32,75	26,94	112,84
Стоимость питания, руб:				
*Обед (7 -11 лет)				
Овощная нарезка	125	1,23	0,11	7,28
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48
Итого:	960	51,87	29,55	127,23
Стоимость питания, руб:				
*Бесплатное питание (с 12 лет)				
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,20
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40
Какао с молоком	200	3,06	2,85	15,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	460	12,04	6,95	75,62
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Завтрак (12 лет и старше)				
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Овощная нарезка	60	0,59	0,05	3,49
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	660	33,01	27,09	106,64
Стоимость питания, руб:				
*Обед (12 лет и старше)				
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97
Итого:	875	32,31	27,01	101,97
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак				
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	713	32,73	26,94	112,72
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77
Сметана	35	0,86	4,62	1,15
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	985	53,49	38,83	129,44
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 698	86,22	65,77	242,16
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77
Сметана	35	0,86	4,62	1,15
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	985	53,49	38,83	129,44
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник				
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	713	32,73	26,94	112,72
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 698	86,22	65,77	242,16
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак				
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	713	32,73	26,94	112,72
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77
Сметана	35	0,86	4,62	1,15
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	985	53,49	38,84	129,44
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 698	86,22	65,78	242,16
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77
Сметана	35	0,86	4,62	1,15
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	985	53,49	38,84	129,44
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник				
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	713	32,73	26,94	112,72
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 698	86,22	65,78	242,16
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь