

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 24 МБОУ МБОУ СОШ №24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х.Ф. Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша молочная пшённая	180	3,15	1,57	16,46	82,22
запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65
масло сливочное	5	2,45	2,29	0	30,95
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 -11 лет)					
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,21	36,04
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	40	0,61	3,30	0,82	35,86
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	1 005	37,78	36,11	140,58	1 034,36
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,05	4,35	0,08	39,64
Пюре картофельное	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Чай с лимоном	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	431	7,46	12,47	54,10	377,09
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Завтрак (12 лет и старше)					
Каша молочная пшённая	200	2,84	1,41	14,81	74
Запеканка из творога	90	7,12	4,96	11,98	120,65
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	650	17,56	22,42	91,42	626,03
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	4,55	4,34	16,72	104,42
Паста Школьная с томатом	235	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	20	0,04	3,63	0,07	33,03
Напиток Мишутка	180	0,53	0,11	14,63	59,86
Помидор свежий дольками	50	0,48	0,48	13,92	58,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	825	25,23	27,88	121,02	837,53
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак					
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед					
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	25	0,49	2,64	0,66	28,69
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	30,98	30,14	129,63	913,32
Итого за день:	1 550	61,66	73,99	223,80	1 801,16
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед					
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	915	31,66	30,63	129,67	920,53
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник					
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	590	29,89	43,46	90,06	867,29
Итого за день:	1 505	61,55	74,09	219,73	1 787,82
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	25	2,73	1,95	0,17	28,83
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	25	0,49	2,64	0,66	28,69
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	905	30,30	29,66	129,59	906,11
Итого за день:	1 545	60,98	73,51	223,76	1 793,95
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	30,98	30,14	129,63	913,32



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь