

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СОШ № 24</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ №24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х.Ф.</u>	Дата	<u>16.10.2024</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>				
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	780	34,86	51,28	139,34
Стоимость питания, руб:				
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	940	27,98	28,47	90,22
Стоимость питания, руб:				
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>				
Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	3,62
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	46,16
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	530	8,04	16,98	70,88
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>				
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	3,58	7,80
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	655	29,12	47,74	112,94
Стоимость питания, руб:				
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>				
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30
Картофель тушеный	220	4,62	11,97	40,62
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Сметана	18	0,44	2,38	0,59
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	838	28,21	34,34	99,67
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак</b>				
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	770	34,55	50,83	137,15
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	20	5,45	3,89	0,29
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	945	29,34	29,44	90,29
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 715	63,89	80,27	227,44
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	20	5,45	3,89	0,29
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	945	29,34	29,44	90,29
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>				
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	770	34,55	50,83	137,15
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 715	63,89	80,27	227,44
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>				
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	770	34,55	50,83	137,15
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	20	5,45	3,89	0,29
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	945	29,34	29,44	90,29
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 715	63,89	80,27	227,44
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>				
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	20	5,45	3,89	0,29
Сметана	25	0,61	3,30	0,82
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	945	29,34	29,44	90,29
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>				
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	770	34,55	50,83	137,15
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 715	63,89	80,27	227,44
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь