

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СОШ № 24</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ №24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х.Ф.</u>	Дата	<u>16.12.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	620	23,18	23,03	69,61	565,07
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7-11 лет)					
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	925	33,08	30,99	146,28	952,05
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Каша молочная пшённая	250	3,94	1,96	20,58	102,78
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	490	5,97	13,13	40,01	288,89
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

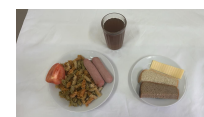
*Завтрак (12 лет и старше)					
Помидор свежий дольками	12	0,13	0,02	0,61	3,05
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	562	22,15	22,54	63,99	533,37
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	88,96
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	715	25,43	27,06	109,74	793,9
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак					
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед					
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	219,26	1 521,84
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед					
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник					
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6
Сыр порционнно	20	4,89	4,59	0	61,91
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	219,26	1 521,84
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6
Сыр порционнно	20	4,89	4,59	0	61,91
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	219,26	1 521,84
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	219,26	1 521,84
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь