

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|------|---------------------|
| Структурное подразделение | <u>Столовая МБОУ СОШ № 24</u> | МБОУ | <u>МБОУ СОШ №24</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Измайлова Х.Ф.</u> | Дата | <u>16.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 50 | 0,54 | 0,10 | 2,55 | 12,71 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 620 | 23,18 | 23,03 | 69,61 | 565,07 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Обед (7-11 лет) | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 925 | 33,08 | 30,99 | 146,28 | 952,05 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | |
| Каша молочная пшённая | 250 | 3,94 | 1,96 | 20,58 | 102,78 |
| Масло сливочное | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого за день: | 490 | 5,97 | 13,13 | 40,01 | 288,89 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Помидор свежий дольками | 12 | 0,13 | 0,02 | 0,61 | 3,05 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 180 | 5,57 | 3,71 | 33,12 | 198,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 562 | 22,15 | 22,54 | 63,99 | 533,37 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | |
| Суп гороховый с зеленью | 200 | 3,89 | 2,13 | 20,69 | 88,96 |
| Каша гречневая с филе индейки | 240 | 12,40 | 15,04 | 54,65 | 440,38 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого за день: | 715 | 25,43 | 27,06 | 109,74 | 793,9 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 665 | 23,87 | 23,31 | 73,24 | 584,99 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 146,02 | 936,85 |
| Итого за день: | 1 575 | 55,54 | 53,32 | 219,26 | 1 521,84 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

| | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 146,02 | 936,85 |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 |
| Сыр порционнно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 665 | 23,87 | 23,31 | 73,24 | 584,99 |
| Итого за день: | 1 575 | 55,54 | 53,32 | 219,26 | 1 521,84 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 |
| Сыр порционнно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 665 | 23,87 | 23,31 | 73,24 | 584,99 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 146,02 | 936,85 |
| Итого за день: | 1 575 | 55,54 | 53,32 | 219,26 | 1 521,84 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 146,02 | 936,85 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 |
| Сосиски отварные | 100 | 7,98 | 13,68 | 0 | 129 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 665 | 23,87 | 23,31 | 73,24 | 584,99 |
| Итого за день: | 1 575 | 55,54 | 53,32 | 219,26 | 1 521,84 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь