

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 24 МБОУ МБОУ СОШ №24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х.Ф. Дата 17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	60	0,76	9,88	5,49	80,62
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	650	15,32	24,74	66,82	531,95
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7-11 лет)					
мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14
Пюре картофельное	180	7,16	10,10	58,23	355,97
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	20	3,84	3,26	0,43	151,16
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	875	35,09	38,20	150,44	1 167,79
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91
Стоимость питания, руб:					
*Завтрак (12 лет и старше)					
яблоко	100	2,57	1,42	11,21	68,4
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	45	0,42	5,43	3,02	44,34
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого за день:	675	17,85	19,33	77,17	552,17
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Обед (12 лет и старше)					
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	755	26,91	30,43	109,77	795,12
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак					
яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,53	6,92	3,84	56,44
Сыр порционно	15	5,63	5,27	0	71,19
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	733	24,06	26,80	81,39	658,79
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед					
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	950	35,10	48,14	152,91	1 246,96
Итого за день:	1 683	59,16	74,94	234,30	1 905,75
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед					
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	950	35,10	48,14	152,91	1 246,96



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник					
яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,53	6,92	3,84	56,44
Сыр порционнo	15	5,63	5,27	0	71,19
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	733	24,06	26,80	81,39	658,79
Итого за день:	1 683	59,16	74,94	234,30	1 905,75
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	70	0,53	6,92	3,84	56,44
Сыр порционнo	15	5,63	5,27	0	71,19
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	733	24,06	26,80	81,39	658,79
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	950	35,10	48,14	152,91	1 246,96
Итого за день:	1 683	59,16	74,94	234,30	1 905,75
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	950	35,10	48,14	152,91	1 246,96



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь