

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 18.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сок фруктовый	200						24,64
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						34,62
Печенье растворимое пшеничное	50						48,04
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,78	11,02	27,67	252,99	ТТК 934	53,17
Пельмени отварные	160	12,72	13,28	31,68	247,52	ТТК 524	94,02
Борщ со свежей калустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1	16,29
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397	61,48
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 904	26,96

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 18.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:		552	19,73	18,61	87,2	523,3	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 1407
Обед	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 008	21,19	58,35	94,79	947,61	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		515	17,62	16,85	72,42	438,82	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блю	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	8	0,2	1,06	0,26	11,48	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 019	22,36	58,89	98,27	969,63	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	8	0,2	1,06	0,26	11,48	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 019	22,36	58,89	98,27	969,63	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		480	21,82	19,51	81,02	505,59	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Сметана	8	0,2	1,06	0,26	11,48	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель печеный с маслом	180	20,31	9,42	41,08	548,31	ТТК 1424/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		718	33,88	60,07	81,71	1 222,25	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		720	20,28	21,54	87,03	605,87	
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		971	28,25	28,99	122,97	832,85	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 3



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		971	28,25	28,99	122,97	832,85	
Стоимость питания, руб:							430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб:							55,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Итого:		715	16,47	54,14	71,08	826,68	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Полдник	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,48	ТТК 657
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		219	1,9	10,47	22,26	189,4	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

