

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

202

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	18,56	21,92	142,11	774,07	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для блюдо	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	957	22,95	33,63	153,4	927,99	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	580	20,46	24,62	137,85	787,25	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

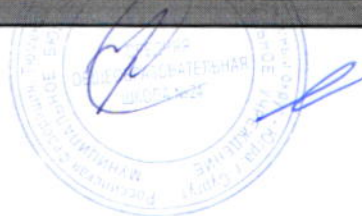


Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	951	18,26	23,9	100,05	649,52	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	946	17,97	25,74	94,04	645,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
Фруктовая лента						
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 903
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	780	12,19	19,8	79,31	503,65	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	225	4,68	4,63	22,08	138,97	
Стоимость питания, руб:						35,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,48	14,03	85,95	509,82	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.



Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста, припущенная с томатом и овощами	190	30,4	58,9	148,2	399	ТТК 1425/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	35,55	71,09	191,68	704,63	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	861	47,83	54,89	155,62	1 251,92	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	861	47,83	54,89	155,62	1 251,92	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.



Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,8	4,75	66,98	100,8	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

4 - 3



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

203

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сок фруктовый	200						37,90
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						53,26
Печенье растворимое пшеничное	50						73,90
Хлебцы хрустящие	11						30,14
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265,61	ТТК 929	48,50
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,78	11,02	27,67	252,99	ТТК 934	52,91
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	95,24
Рис припущенный	150	2,06	4,05	31,96	136,92	ТТК 582	19,60
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	15,13
Капуста тушеная	160	6,58	6,86	34,79	197,66	ТТК 903	27,01

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.