

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9
Масло сливочное	8,52	0,07	6,19	0,11	56,8
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	614	31,41	30,52	90,00	761,3
*Обед (7 -11 лет)					
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1
Напиток черничные (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21
Груша	145,25	0,58	0,44	14,96	73,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	800	27,96	19,56	140,04	841,66
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15
Масло сливочное	9,77	0,08	7,09	0,13	65,14
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	445	10,92	14,55	60,36	415,55
*Завтрак (12 лет и старше)					
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174
Рис "Солнечный"	185	5,06	5,37	43,56	251,88
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	586	28,78	25,80	120,78	836,73



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	801	17,74	19,22	123,71	724,87
*Льготное питание I смена (7-11)					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9
Масло сливочное	5,91	0,05	4,29	0,08	39,4
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	601	28,94	26,33	89,97	712,95



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7-11)					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	26,20	102,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	870	33,67	39,91	104,34	887,87
Итого:	1 471	62,61	66,24	194,31	1 600,82
*Льготное питание II смена (7-11)					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	26,20	102,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	870	33,67	39,91	104,34	887,87
*Льготное питание II смена (7-11)					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9
Масло сливочное	5,91	0,05	4,29	0,08	39,4
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	601	28,94	26,33	89,97	712,95
Итого:	1 471	62,61	66,24	194,31	1 600,82



Директор ОУ
Заведующий производством

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Медицинский работник

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9
Масло сливочное	4,87	0,04	3,54	0,06	32,47
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	595	27,71	24,43	89,95	690,54
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208
Напиток лимонно - брусничный	200	0,14	0,06	21,39	83
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 000	31,14	37,17	121,86	929,36
Итого:	1 595	58,85	61,60	211,81	1 619,9
* Льготное питание II смена (12 лет и старше) - Обед					
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208
Напиток лимонно - брусничный	200	0,14	0,06	21,39	83
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 000	31,14	37,17	121,86	929,36



Директор ОУ
Заведующий производством

Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.

Кобзарь А.В.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание II смена (12 лет и					
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9
Масло сливочное	4,88	0,04	3,54	0,06	32,53
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	595	27,71	24,43	89,95	690,6
Итого:	1 595	58,85	61,60	211,81	1 619,96



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь