

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	18.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	735	34,78	24,54	105,04	758,25
*Обед (7 - 11 лет)					
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69
Рис с овощами	200	4,44	3,21	44,56	222,21
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Яблоко	132	0,53	0,53	15,31	64,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 067	35,99	38,72	136,78	1 013,43
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	58	0,44	5,73	1,86	59,65
Макароны с томатом	250	8,02	4,20	52,15	275,1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	533	10,37	10,22	75,24	428,76



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцев
Измайло
Кобзарь

*Завтрак (12 лет и старше)					
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	720	34,89	24,42	106,41	762,88
*Обед (12 лет и старше)					
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01
Яблоко	135	0,54	0,54	15,66	65,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,55	0,21	10,53	51,28
Итого:	955	34,94	24,39	106,55	763,18
*Льготное питание I смена (/ -11 лет)					
Завтрак					
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	735	35,48	24,84	107,45	773,73
*Льготное питание I смена (/ -11 лет)					
Обед					
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 005	38,94	44,40	127,35	1 041,37
Итого:	1 740	74,42	69,24	234,80	1 815,1



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцев
Измайло
Кобзарь

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 005	38,94	44,40	127,35	1 041,37
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	735	35,48	24,84	107,45	773,73
Итого:	1 740	74,42	69,24	234,80	1 815,1
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	735	35,48	24,84	107,45	773,73
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 005	38,94	44,40	127,35	1 041,37
Итого:	1 740	74,42	69,24	234,80	1 815,1



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцев
Измайло
Кобзарь

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 005	38,94	44,40	127,35	1 041,37
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,15
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	735	35,48	24,84	107,45	773,73
Итого:	1 740	74,42	69,24	234,80	1 815,1



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь