

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	18.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	6,97	4,12	23,25	156,13
Творожник с кокосом	140	13,10	21,81	42,78	418,22
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	635	23,86	28,10	104,79	759,92
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 - 11 лет)					
Говядина отварная для I блюд	17	2,32	1,65	0,14	24,51
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Груша	145	0,58	0,44	19,00	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого за день:	982	29,71	27,07	139,78	953,03
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	390	8,65	9,47	67,79	384,88
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

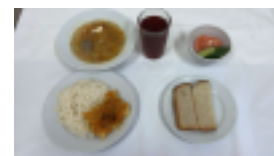
*Завтрак (12 лет и старше)					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	6,97	4,12	23,25	156,13
Творожник с кокосом	95	8,89	14,80	29,03	283,79
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	595	19,69	24,72	91,11	658,52
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	805	26,18	22,38	110,42	786,05
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01
Итого:	760	29,80	39,94	146,38	1 051,17
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	900	28,60	24,48	121,51	859,67
Итого за день:	1 660	58,40	64,42	267,89	1 910,84
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	900	28,60	24,48	121,51	859,67
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01
Итого:	760	29,80	39,94	146,38	1 051,17
Итого за день:	1 660	58,40	64,42	267,89	1 910,84
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01
Итого:	760	29,80	39,94	146,38	1 051,17
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	900	28,60	24,48	121,51	859,67
Итого за день:	1 660	58,40	64,42	267,89	1 910,84
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого:	900	28,60	24,48	121,51	859,67
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47
Творожник с кокосом	150	14,04	23,37	45,84	448,09
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01
Итого:	760	29,80	39,94	146,38	1 051,17
Итого за день:	1 660	58,40	64,42	267,89	1 910,84
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь