

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------|------|--------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СОШ № 24 | МБОУ | МБОУ СОШ №24 |
| Материально-ответственное лицо | Измайлова Х.Ф. | Дата | 19.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 55 | 0,42 | 5,43 | 3,02 | 44,34 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 810 | 22,14 | 16,49 | 108,29 | 647,05 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Обед (7 -11 лет) | | | | | |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 1 015 | 34,26 | 32,67 | 135,91 | 975,39 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 210 | 4,96 | 3,31 | 31,88 | 176,33 |
| Масло сливочное | 17 | 0,14 | 12,33 | 0,22 | 112,31 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого за день: | 452 | 6,84 | 15,90 | 53,44 | 382,19 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 |
| Огурец свежий | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,69 | 3,12 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 |
| Яблоко | 110 | 0,44 | 0,44 | 12,76 | 53,55 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 730 | 20,08 | 10,75 | 91,63 | 538,1 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 |
| Капуста тушеная | 180 | 7,40 | 9,45 | 18,75 | 205,65 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 780 | 27,15 | 28,16 | 116,28 | 829,31 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | |
| Мороженое Витаминизированное | 45 | 1,27 | 2,97 | 8,19 | 63,9 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 100 | 0,76 | 9,88 | 5,49 | 80,62 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 805 | 21,18 | 22,49 | 107,74 | 678,83 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 930 | 31,93 | 32,57 | 125,03 | 921,33 |
| Итого за день: | 1 735 | 53,11 | 55,06 | 232,77 | 1 600,16 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

| | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 930 | 31,93 | 32,57 | 125,03 | 921,33 |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник | | | | | |
| Мороженое Витаминизированное | 45 | 1,27 | 2,97 | 8,19 | 63,9 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 100 | 0,76 | 9,88 | 5,49 | 80,62 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 805 | 21,18 | 22,49 | 107,74 | 678,83 |
| Итого за день: | 1 735 | 53,11 | 55,06 | 232,77 | 1 600,16 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | |
| Мороженое Витаминизированное | 45 | 1,27 | 2,97 | 8,19 | 63,9 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 100 | 0,76 | 9,88 | 5,49 | 80,62 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 805 | 21,18 | 22,49 | 107,74 | 678,83 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 930 | 31,93 | 32,57 | 125,03 | 921,33 |
| Итого за день: | 1 735 | 53,11 | 55,06 | 232,77 | 1 600,16 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Биточки Чикен топ | 100 | 15,02 | 13,60 | 53,99 | 366,16 |
| Капуста тушеная | 200 | 8,22 | 10,50 | 20,83 | 228,5 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 930 | 31,93 | 32,57 | 125,03 | 921,33 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | |
| Мороженое Витаминизированное | 45 | 1,27 | 2,97 | 8,19 | 63,9 |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле | 100 | 0,76 | 9,88 | 5,49 | 80,62 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,33 | 35,55 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 805 | 21,18 | 22,49 | 107,74 | 678,83 |
| Итого за день: | 1 735 | 53,11 | 55,06 | 232,77 | 1 600,16 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь