

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Апельсин	184,65	1,66	0,37	14,96	82,17
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	740	29,64	16,47	95,51	667,82
*Обед (7 -11 лет)					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Компот ягодно-яблочный					
"Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Яблоко	100,46	0,40	0,40	9,85	49,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Итого:	945	42,07	28,53	112,97	883,16
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Соус "Сырный" с зеленью	45,1	3,26	3,12	3,32	55,25
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	495	14,38	9,64	92,65	511,09



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свеклы с маслом	120	1,56	6,43	9,84	97,2
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Макароны с овощами	185	6,45	8,79	39,87	273,8
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Яблоко	103,36	0,41	0,41	10,13	50,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	783	31,28	23,50	109,31	781,5
*Обед (12 лет и старше)					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7
Компот ягодно-яблочный					
"Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	772	29,64	17,53	102,70	677,43
*Льготное питание I смена (7 -11)					
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	705	28,76	15,49	91,32	637,85



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание I смена (7 -11					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Яблоко	116,78	0,47	0,47	11,44	57,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	857	33,54	28,43	97,68	781,15
Итого:	1 562	62,30	43,92	189,00	1 419
* Льготное питание II смена (7 -11					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,92
Яблоко	116,78	0,47	0,47	11,44	57,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	857	33,54	28,43	97,68	781,15
* Льготное питание II смена (7 -11					
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	705	28,76	15,49	91,32	637,85
Итого:	1 562	62,30	43,92	189,00	1 419
льготное питание I смена (12 лет и старше) -Завтрак					
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (12 лет и					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Апельсин	190,03	1,71	0,38	15,39	84,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	965	33,08	28,96	113,61	856,38
Итого:	1 590	68,51	48,18	198,38	1 515,61
*Льготное питание II смена (12 лет и					
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96
Апельсин	190,03	1,71	0,38	15,39	84,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	965	33,08	28,96	113,61	856,38
льготное питание III смена (12 лет и старше)-Полдник					
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23
Итого:	1 590	68,51	48,18	198,38	1 515,61



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь