

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	02.12.2024

**МЕНЮ**

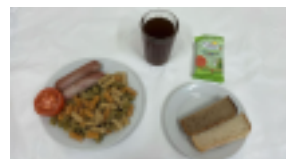
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	620	18,49	18,47	82,32	555,43
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	100,08
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	900	32,59	30,72	143,69	940,93
Стоимость питания, руб:					
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Каша молочная пшённая	250	3,94	1,96	20,58	102,78
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	495	6,01	16,75	40,07	321,92
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

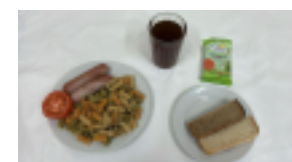
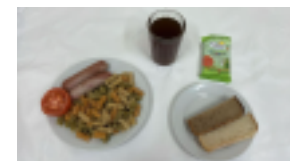
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	575	18,01	18,38	80,02	543,99
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85
Итого за день:	1 570	50,80	48,75	231,71	1 510,93
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

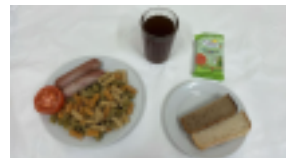
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08
Итого за день:	1 570	50,80	48,75	231,71	1 510,93
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85
Итого за день:	1 570	50,80	48,75	220,89	1 510,93
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	660	19,13	18,74	85,69	574,08
Итого за день:	1 570	50,80	48,75	220,89	1 510,93
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь