

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>046 (СОШ № 24)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х. Ф.</u>	Дата	<u>20.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	573	20,79	15,59	77,58	517,6	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	909	29,07	79,87	110,49	1 243,67	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	672	22,14	22,85	84,67	612,74	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	6,24	30,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	27,44	79,03	107,64	1 219,06	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	28,07	79,12	110,4	1 232,48	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	663	22,07	16,32	84,55	553,28	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Итого:	845	26,22	36,16	90,56	749,86	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Повидло яблочное	12	0,07		11,7	45,27	ТТК 663
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	237	2,22	0,34	32,56	140,42	
Стоимость питания, руб:						35,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	488	19,43	15,76	57,72	458,53	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Пюре гороховое	210	10,82	8,3	35,94	294,34	ТТК 1418
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	785	27,54	81,38	84,52	1 154,75	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,67	65,72	452,62	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	873	20,58	28,45	96,2	739,64	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	873	20,58	28,45	96,2	739,64	
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,67	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:						429,99
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	4,06	2,39	14,27	96,29	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	420	6,92	10,74	34,45	270,51	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник



И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь