

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	21.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,56	1,99	7,79	64,18
Каша перловая рассыпчатая	180	2,70	2,45	43,85	189,86
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	660	19,61	20,39	85,39	612,18
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 - 11 лет)					
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,58	0,09	2,57	12,51
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	935	30,52	30,33	131,99	937,14
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14
Макаронные изделия отварные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	485	9,83	8,21	60,78	368,74
Стоимость питания, руб:					
*Завтрак (12 лет и старше)					
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого за день:	560	20,45	20,69	76,62	574,95
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Обед (12 лет и старше)					
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,45	0,07	1,98	9,62
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	3,34	0,50	22,06	108
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	825	27,02	27,61	114,99	816,38
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак					
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,71	0,91	3,54	29,17
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	2	18,49	19,07	85,31	592,38
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед					
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256
Картофель, запеченный из отварного	200	3,76	5,45	59,17	303,96
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	840	31,68	32,00	117,10	896,97
Итого за день:	1 510	50,17	51,07	202,41	1 489,35
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед					
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256
Картофель, запеченный из отварного	200	3,76	5,45	59,17	303,96
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	830	31,59	31,99	116,70	895,05



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник					
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,71	0,91	3,54	29,17
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38
Итого за день:	1 500	50,08	51,06	202,01	1 487,43
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,71	0,91	3,54	29,17
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,49	0,07	2,18	10,58
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	855	32,04	32,60	123,47	929,78
Итого за день:	1 525	50,53	51,67	208,78	1 522,16
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,49	0,07	2,18	10,58
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	855	32,04	32,60	123,47	929,78



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь