

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	21.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>				
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0
Макаронные изделия отварные цветные	185	6,95	4,84	46,17
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	645	26,23	22,84	91,15
Стоимость питания, руб:				
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>				
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Зелень	2	0,06	0,01	0,17
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40
Сметана	20	0,49	2,64	0,66
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	922	51,03	32,72	104,91
Стоимость питания, руб:				
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>				
Каша молочная пшённая	250	8,32	4,46	39,33
Масло сливочное	18,5	0,15	13,41	0,24
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	494	10,38	18,16	60,80
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>				
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	600	25,62	22,63	87,86
Стоимость питания, руб:				
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>				
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,14	0,15	7,73
Итого:	836	34,49	28,14	84,11
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>				
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	640	26,05	22,71	89,90
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>				
Зелень	2	0,06	0,01	0,17
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,70	4,57	9,88
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40
Сметана	17	0,42	2,24	0,56
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	889	49,52	31,73	99,91
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 529	75,57	54,44	189,81
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>				
Зелень	2	0,06	0,01	0,17
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40
Сметана	17	0,42	2,24	0,56
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	889	49,52	31,73	99,91
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>				
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	640	26,05	22,71	89,90
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 529	75,57	54,44	189,81
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>				
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	640	26,05	22,71	89,90
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>				
Зелень	2	0,06	0,01	0,17
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40
Сметана	17	0,42	2,24	0,56
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	889	49,52	31,73	99,92
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 529	75,57	54,44	189,82
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>				
Зелень	2	0,06	0,01	0,17
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40
Сметана	17	0,42	2,24	0,56
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	889	49,52	31,73	99,92
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>				
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	640	26,05	22,71	89,90
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 529	75,57	54,44	189,82
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь