

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сок фруктовый	200						24,64
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						34,62
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	26,4	131,56	ТТК 907	32,09
Паста с Филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893	107,48
Печенье растворимое пшеничное	50						48,04
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	21,80
Биточек Нежный	100	7,52	32,65	6,75	350,95	ТТК 1395	48,46

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1-1



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

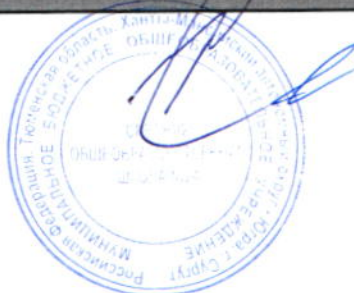
Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	629	15,24	17,76	88,36	608,5	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюдо	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	984	24,76	27,28	108,74	768,17	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	624	15,21	17,74	87,86	605	
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюдо	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,66	29,17	95,68	769,94	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 3



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,66	29,17	95,68	769,94	
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	624	15,21	17,74	87,86	605	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	584	12,87	13,08	84,19	474,89	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	763	21,22	20,41	75,04	592,51	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,72	59,97	90,93	942,41	
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	23	4,39	2,24	0,14	38,27	ТТК 910
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Калуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	945	29,81	31,21	115	807,08	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 3



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник Ленинградский ПФ	240	1,26	5,96	6,88	88,76	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	936	30,11	31,15	114,64	806,27	
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	185	4,16	7,68	36,82	163,73	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	19,38	59,31	87,39	928,01	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:					55,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшениная	160	3,24	2,06	17,17	129,78	ТТК 511
Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
Итого:	340	4,2	2,16	30,67	183,65	
Стоимость питания, руб:					35,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом ПФ	210	1,34	5,79	12,33	75,58	ТТК 641/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	15,2	10,77	24,68	315,49	ТТК 893
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	18,4	16,86	55,26	474,09	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

