Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ

Структурное подразделение СОШ № 24 МБОУ МБОУ СОШ № 24

 Материально-ответственное лицо
 Измайлова Х.Ф.
 Дата
 22.01.2025

МЕНЮ

И	Вес блюда	пищ	евые веще	ества	Энергетичес кая пенность	№ рецептуры
Наименование блюд		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)					THE HINDERD	-
Салат из свежих огурцов с картофелем						
и зеленым луком	75	0,42	5,43	3,02	44,34	TTK 1199/3
Плов из индейки	230	12,75	3,75	2,62	94,13	TTK 895
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	TTK 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной						
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого за день:	810	22,14	16,49	108,29	647,05	
*Обед (7 -11 лет)						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	TTK 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	TTK 538/1
Капуста тушеная	180	8,22	10,50	20,83	228,5	TTK 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	TTK 924/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,73	1,95	0,17	28,83	TTK 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной						
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого за день:	1 015	34,26	32,67	135,91	975,39	
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Вареники с картофелем	150	4,96	3,31	31,88	176,33	TTK 507
Сметана	15	0,14	12,33	0,22	112,31	ТТК 657
Чай зеленый с сахаром	180	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	452	6,84	15,90	53,44	382,19	





Директор ОУ Шеф-повар Медицинский работник Усольцев Измайло Кобзарь

*Завтрак (12 лет и старше)						
Плов из индейки	230	2,57	1,42	11,21	68,4	TTK 1068
Огурец свежий	35	0,16	0,02	0,69	3,12	TTK 675/1
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко Яблоко	100	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	100	0,11	0,11	12,70	00,00	1111007
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	20,08	10,75	91,63	538,1	
*Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	TTK 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 903
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
•	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с Хлеб столичный из ржано-пшеничной	20	1,/2	0,23	12,01	50	11V Q0Q
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	780	27,15	28,16	116,28	829,31	
*Льготное питание смена (/ -11 лет)		, -	-, -			
завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем						
и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	80,62	TTK 1199/3
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	ΩE	1/7	0.25	11.00	Γ 4	mmit (OO
муки Итого:	25 805	1,67 21,18	0,25 22,49	11,03 107,74	54 678,83	ТТК 609
итого: *Льготное питание смена (7-11 лет)-	803	21,18	22,49	107,74	0/8,83	
Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	TTK 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной						
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	930	31,93	32,57	125,03	921,33	
Итого за день:	1 735	53,11	55,06	232,77	1 600,16	









Директор ОУ Шеф-повар Медицинский работник Усольцев Измайло А.В.

*т		1		1	1	
*Льготное питание смена (7-11						
лет)-Обед	100	15.00	12 / 0	F2.00	2// 1/	TTI (E 2.0 / 1
Биточки Чикен топ	100 200	15,02 8,22	13,60 10,50	53,99 20,83	366,16 228,5	TTK 538/1 TTK 903
Капуста тушеная Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	TTK 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь) Говядина отварная для I блюд	15	2,73	1,95	0,17	28,83	TTK 92471
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	TTK 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	TTK 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	TTK 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной		1,7.2	0,20	12/01		1111000
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	930	31,93	32,57	125,03	921,33	
*Льготное питание II смена (/ -11						
лет)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем	400	0.7/	0.00	F 40	00.40	
и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	80,62	TTK 1199/3
Плов из индейки	250 200	2,47	4,86	43,99	229,35	TTK 582
Напиток Каркаде	110	0,02	0,01	9,33	35,55	TTK 628 TTK 669
Мандарин Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,52 1,72	0,52 0,25	15,08 12,01	63,28 58	TTK 608
Хлеб пшеничный из муки в/с Хлеб столичный из ржано-пшеничной	23	1,72	0,23	12,01	36	111.008
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	805	21,18	22,49	107,74	678,83	1111 007
Итого за день:	1 735	53,11	55,06	232,77	1 600,16	
*Льготное питание смена (12 лет и			00100			
старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем						
и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	80,62	TTK 1199/3
Плов из индейки	250	2,47	4,86	43,99	229,35	TTK 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Мандарин	110	0,52	0,52	15,08	63,28	TTK 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной		1,7.2	0,20	12/01		1111000
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	805	21,18	22,49	107,74	678,83	
*Льготное питание смена (12 лет и						
старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	TTK 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	TTK 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	TTK 924/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,73	1,95	0,17	28,83	TTK 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	TTK 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	20	1,12	0,20	14,01	30	111000
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	930	31,93	32,57	125,03	921,33	
Итого за день:	1 735	53,11	55,06	232,77	1 600,16	









Директор ОУ Шеф-повар Медицинский работник Усольцев Измайло Кобзарь

*Льготное питание смена (12 лет и						
старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	TTK 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	TTK 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	TTK 924/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,73	1,95	0,17	28,83	TTK 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	TTK 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	TTK 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной						
муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 609
Итого:	930	31,93	32,57	125,03	921,33	



Директор ОУ Руководитель пищеблока Медицинский работник

Cool

И. В. Усольцева

Х.Ф. Измайлова

А.В. Кобзарь