

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СОШ № 24</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ №24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х.Ф.</u>	Дата	<u>22.10.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
*Завтрак (7 - 11 лет)				
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	626	30,00	21,08	74,83
Стоимость питания, руб:				
*Обед (7-11 лет)				
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	1 011	50,09	66,08	109,23
Стоимость питания, руб:				
*Бесплатное питание (с 12 лет)				
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34
Макароны с сыром	185	10,21	8,41	38,36
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	420	13,39	9,80	65,22
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Завтрак (12 лет и старше)				
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	576	29,53	21,00	72,69
Стоимость питания, руб:				
*Обед (12 лет и старше)				
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,34
Огурец свежий	18	0,14	0,02	0,62
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02
Итого за день:	819	29,43	21,45	72,71
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание смена (7-11 лет)-				
Завтрак				
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	711	32,49	22,48	85,64
*Льготное питание смена (7-11 лет)-				
Обед				
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87
Говядина отварная для 1 блюд	21	5,73	4,09	0,30
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17
Сметана	29	0,71	3,83	0,95
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	1 000	49,16	53,19	122,32
Итого за день:	1 711	81,65	75,67	207,96
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед				
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87
Говядина отварная для I блюд	21	5,73	4,09	0,30
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17
Сметана	29	0,71	3,83	0,95
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	1 000	49,16	53,19	122,32
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник				
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	711	32,49	22,48	85,64
Итого за день:	1 711	81,65	75,67	207,96
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак				
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	66	0,59	0,09	2,61
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	612	29,88	21,06	74,27
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед				
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17
Сметана	29	0,71	3,83	0,95
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	1 024	55,70	57,86	122,67
Итого за день:	1 636	85,58	78,92	196,94
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед				
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87
Говядина отварная для I блюд	21	5,73	4,09	0,30
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17
Сметана	29	0,71	3,83	0,95
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	1 000	49,16	53,20	122,32
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник				
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44
Тфтели Детские	100	19,30	11,35	5,28
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	66	0,59	0,09	2,61
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	26,41
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого:	707	32,45	22,48	85,48
Итого за день:	1 707	81,61	75,68	207,80
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь