

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------|------|--------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СОШ № 24 | МБОУ | МБОУ СОШ №24 |
| Материально-ответственное лицо | Измайлова Х.Ф. | Дата | 23.01.25 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 120 | 6,97 | 4,12 | 23,25 | 156,13 |
| Масло сливочное | 5 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 |
| Творожник с кокосом | 100 | 13,10 | 21,81 | 42,78 | 418,22 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 |
| Какао с молоком | 180 | 0,95 | 0,77 | 8,10 | 45,14 |
| Груша | 120 | 0,40 | 0,30 | 13,10 | 50,69 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого за день: | 640 | 24,22 | 28,53 | 107,57 | 775,79 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | |
| Говядина отварная для I блюда | 20 | 2,32 | 1,65 | 0,14 | 24,51 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 200 | 9,64 | 4,57 | 28,02 | 230,52 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 |
| Рис припущенный | 190 | 2,60 | 5,13 | 46,43 | 242,09 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 |
| Груша | 120 | 0,58 | 0,44 | 19,00 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Итого за день: | 982 | 29,71 | 27,07 | 139,78 | 953,03 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | |
| каша рисовая | 210 | 6,56 | 7,24 | 46,21 | 280,86 |
| Масло сливочное | 17 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого за день: | 390 | 8,65 | 9,47 | 67,79 | 384,88 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 198 | 6,97 | 4,12 | 23,25 | 156,13 |
| Творожник с кокосом | 70 | 8,89 | 14,80 | 29,03 | 283,79 |
| Молоко сгущенное | 10 | 0,72 | 0,85 | 5,55 | 31,74 |
| Масло сливочное | 7 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 |
| Какао с молоком | 180 | 0,95 | 0,77 | 8,10 | 45,14 |
| Груша | 120 | 0,40 | 0,30 | 13,10 | 50,69 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого за день: | 595 | 19,69 | 24,72 | 91,11 | 658,52 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 4,57 | 28,02 | 230,52 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 |
| Рис припущенный | 180 | 2,74 | 5,40 | 48,88 | 254,83 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 805 | 26,18 | 22,38 | 110,42 | 786,05 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 7,75 | 4,58 | 25,83 | 173,47 |
| Творожник с кокосом | 100 | 14,04 | 23,37 | 45,84 | 448,09 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Груша | 130 | 0,48 | 0,36 | 15,72 | 60,83 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 |
| Итого: | 760 | 29,80 | 39,94 | 146,38 | 1 051,17 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,80 | 0,12 | 3,56 | 17,32 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 4,57 | 28,02 | 230,52 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Итого: | 900 | 28,60 | 24,48 | 121,51 | 859,67 |
| Итого за день: | 1 660 | 58,40 | 64,42 | 267,89 | 1 910,84 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

| | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,80 | 0,12 | 3,56 | 17,32 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 4,57 | 28,02 | 230,52 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Итого: | 900 | 28,60 | 24,48 | 121,51 | 859,67 |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 7,75 | 4,58 | 25,83 | 173,47 |
| Творожник с кокосом | 100 | 14,04 | 23,37 | 45,84 | 448,09 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Груша | 130 | 0,48 | 0,36 | 15,72 | 60,83 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 |
| Итого: | 760 | 29,80 | 39,94 | 146,38 | 1 051,17 |
| Итого за день: | 1 660 | 58,40 | 64,42 | 267,89 | 1 910,84 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 7,75 | 4,58 | 25,83 | 173,47 |
| Творожник с кокосом | 100 | 14,04 | 23,37 | 45,84 | 448,09 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Груша | 130 | 0,48 | 0,36 | 15,72 | 60,83 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 |
| Итого: | 760 | 29,80 | 39,94 | 146,38 | 1 051,17 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,80 | 0,12 | 3,56 | 17,32 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 4,57 | 28,02 | 230,52 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Итого: | 900 | 28,60 | 24,48 | 121,51 | 859,67 |
| Итого за день: | 1 660 | 58,40 | 64,42 | 267,89 | 1 910,84 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,80 | 0,12 | 3,56 | 17,32 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зелень | 250 | 9,64 | 4,57 | 28,02 | 230,52 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 9,50 | 11,03 | 3,35 | 153,69 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Рис припущенный | 180 | 2,47 | 4,86 | 43,99 | 229,35 |
| Напиток Мишутка | 200 | 0,53 | 0,11 | 14,63 | 59,86 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 |
| Итого: | 900 | 28,60 | 24,48 | 121,51 | 859,67 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 7,75 | 4,58 | 25,83 | 173,47 |
| Творожник с кокосом | 100 | 14,04 | 23,37 | 45,84 | 448,09 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Груша | 130 | 0,48 | 0,36 | 15,72 | 60,83 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Печенье Злаковое | 50 | 3,67 | 9,25 | 29,65 | 213,01 |
| Итого: | 760 | 29,80 | 39,94 | 146,38 | 1 051,17 |
| Итого за день: | 1 660 | 58,40 | 64,42 | 267,89 | 1 910,84 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь