

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	23.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>				
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого за день:	712	26,67	18,52	116,95
Стоимость питания, руб:				
<b>*Обед (7-11 лет)</b>				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	32	8,72	6,23	0,46
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого за день:	1 007	39,27	34,79	119,53
Стоимость питания, руб:				
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>				
Вареники с картофелем отварные	168	7,34	8,11	51,75
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Итого за день:	368	7,57	8,50	60,84
Стоимость питания, руб:				
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>				
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого за день:	660	26,12	19,34	114,07
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Обед (12 лет и старше)</b>				
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Сметана	27	0,66	3,56	0,88
Каша перловая рассыпчатая	180	5,13	4,01	39,47
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого за день:	862	27,66	26,17	122,36
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>				
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,67	18,52	116,95
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюда	20	5,45	3,89	0,29
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	1 015	36,15	32,47	120,05
Итого за день:	1 727	62,82	50,99	237,00
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюда	20	5,45	3,89	0,29
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	1 015	36,15	32,47	120,05



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>				
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,67	18,52	116,95
Итого за день:	1 727	62,82	50,99	237,00
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>				
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,67	18,52	116,95
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	20	5,45	3,89	0,29
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	1 015	36,15	32,47	120,05
Итого за день:	1 727	62,82	50,99	237,00
Стоимость питания, руб:				
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	20	5,45	3,89	0,29
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	1 015	36,15	32,47	120,05



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>				
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,67	18,52	116,95
Итого за день:	1 727	62,82	50,99	237,00
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь