

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                        |      |              |
|--------------------------------|------------------------|------|--------------|
| Структурное подразделение      | Столовая МБОУ СОШ № 24 | МБОУ | МБОУ СОШ №24 |
| Материально-ответственное лицо | Измайлова Х.Ф.         | Дата | 24.01.2025   |

**МЕНЮ**

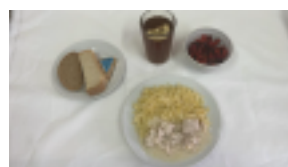
| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>           |           |                  |       |          |                         |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250       | 24,16            | 8,87  | 36,55    | 321,92                  |
| Сыр плавленый "Дружба"                 | 16        | 1,44             | 3,20  | 1,44     | 40                      |
| Винегрет овощной                       | 95        | 1,25             | 9,64  | 9,42     | 125,78                  |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      |
| Итого за день:                         | 621       | 30,37            | 22,94 | 88,46    | 673,5                   |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>              |           |                  |       |          |                         |
| Сыр плавленый "Дружба"                 | 16        | 0                | 0     | 12,15    | 48                      |
| Котлета Морское диво                   | 100       | 9,55             | 3,95  | 7,71     | 149                     |
| Салат из свежей капусты с морковью     | 100       | 1,22             | 3,99  | 5,27     | 58,85                   |
| Суп картофельный с рисом с зеленью     | 230       | 6,33             | 12,32 | 22,76    | 132,08                  |
| Фрикадельки                            | 15        | 1,92             | 1,63  | 0,22     | 75,58                   |
| Сметана                                | 25        | 0,61             | 3,30  | 0,82     | 35,86                   |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 180       | 4,21             | 6,31  | 30,59    | 209,96                  |
| Морс ягодный                           | 200       | 0                | 0     | 24,16    | 91,36                   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      |
| Фаготтини                              | 50        | 1,97             | 11,84 | 33,85    | 253,21                  |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      |
| Итого за день:                         | 915       | 29,59            | 44,52 | 162,71   | 1 180,9                 |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>  |           |                  |       |          |                         |
| Зеленый горошек                        | 40        | 0,78             | 0,14  | 4,13     | 20,73                   |
| Масло сливочное                        | 7         | 0,06             | 5,08  | 0,09     | 46,24                   |
| Макаронные изделия отварные            | 200       | 7,52             | 5,96  | 49,93    | 282,72                  |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      |
| Итого за день:                         | 468       | 10,26            | 11,82 | 72,27    | 431,49                  |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

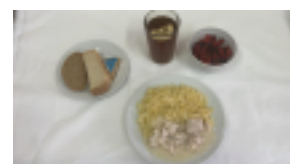
| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>                    |       |       |       |        |          |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Паста с филе индейки в сливочном соусе               | 240   | 24,16 | 8,87  | 36,55  | 321,92   |
| Сыр плавленый "Дружба"                               | 16    | 0     | 0     | 12,15  | 48       |
| Винегрет овощной                                     | 50    | 0,59  | 4,57  | 4,46   | 59,58    |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной               | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Итого за день:                                       | 555   | 28,27 | 14,67 | 82,06  | 567,3    |
| Стоимость питания, руб:                              |       |       |       |        |          |
| <b>*Обед (12 лет и старше)</b>                       |       |       |       |        |          |
| Котлета Морское диво                                 | 100   | 9,55  | 3,95  | 7,71   | 149      |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                   | 250   | 6,33  | 12,32 | 22,76  | 132,08   |
| Фрикадельки  | 15    | 1,28  | 1,09  | 0,14   | 50,39    |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 180   | 4,21  | 6,31  | 30,59  | 209,96   |
| Морс ягодный   | 180   | 0     | 0     | 21,74  | 82,22    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       |
| Итого за день:                                       | 720   | 24,76 | 24,17 | 105,98 | 735,65   |
| Стоимость питания, руб:                              |       |       |       |        |          |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b> |       |       |       |        |          |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе               | 250   | 24,16 | 8,87  | 36,55  | 321,92   |
| Сыр плавленый "Дружба"                               | 16    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       |
| Масло сливочное                                      | 10    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     |
| Винегрет овощной                                     | 100   | 1,31  | 10,15 | 9,91   | 132,4    |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной               | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Итого:   | 656   | 38,17 | 26,19 | 89,75  | 775,01   |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>    |       |       |       |        |          |
| Котлета Морское диво                                 | 100   | 9,55  | 3,95  | 7,71   | 149      |
| Салат из свежей капусты с морковью                   | 100   | 1,52  | 4,98  | 6,59   | 73,56    |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                   | 250   | 6,33  | 12,32 | 22,76  | 132,08   |
| Фрикадельки  | 30    | 2,56  | 2,17  | 0,29   | 100,77   |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 200   | 4,68  | 7,02  | 33,99  | 233,29   |
| Морс ягодный   | 200   | 0     | 0     | 24,16  | 91,36    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Фаготтини  | 50    | 1,97  | 11,84 | 33,85  | 253,21   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       |
| Итого:   | 920   | 30,00 | 42,78 | 152,39 | 1 145,27 |
| Итого за день:                                       | 1 576 | 68,17 | 68,97 | 242,14 | 1 920,28 |
| Стоимость питания, руб:                              |       |       |       |        |          |



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

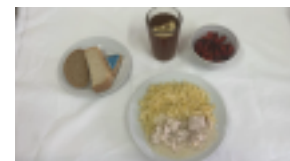
|  |       |       |       |        |          |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>         |       |       |       |        |          |
| Котлета Морское диво                                       | 100   | 9,55  | 3,95  | 7,71   | 149      |
| Салат из свежей капусты с морковью                         | 100   | 1,52  | 4,98  | 6,59   | 73,56    |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                         | 250   | 6,33  | 12,32 | 22,76  | 132,08   |
| Фрикадельки  | 30    | 2,56  | 2,17  | 0,29   | 100,77   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 200   | 4,68  | 7,02  | 33,99  | 233,29   |
| Морс ягодный   | 200   | 0     | 0     | 24,16  | 91,36    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Фаготтини  | 50    | 1,97  | 11,84 | 33,85  | 253,21   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       |
| Итого:   | 920   | 30,00 | 42,78 | 152,39 | 1 145,27 |
| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>      |       |       |       |        |          |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе                     | 250   | 24,16 | 8,87  | 36,55  | 321,92   |
| Сыр плавленый "Дружба"                                     | 16    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       |
| Масло сливочное  | 10    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     |
| Винегрет овощной   | 100   | 1,31  | 10,15 | 9,91   | 132,4    |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                     | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Итого:   | 656   | 38,17 | 26,19 | 89,75  | 775,01   |
| Итого за день:   | 1 576 | 68,17 | 68,97 | 242,14 | 1 920,28 |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b> |       |       |       |        |          |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе                     | 250   | 24,16 | 8,87  | 36,55  | 321,92   |
| Сыр плавленый "Дружба"                                     | 16    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       |
| Масло сливочное  | 15    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     |
| Винегрет овощной   | 100   | 1,31  | 10,15 | 9,91   | 132,4    |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                     | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Итого:   | 656   | 38,17 | 26,19 | 89,75  | 775,01   |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |
| Котлета Морское диво                                       | 100   | 9,55  | 3,95  | 7,71   | 149      |
| Салат из свежей капусты с морковью                         | 100   | 1,52  | 4,98  | 6,59   | 73,56    |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                         | 250   | 6,33  | 12,32 | 22,76  | 132,08   |
| Фрикадельки  | 30    | 2,56  | 2,17  | 0,29   | 100,77   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 200   | 4,68  | 7,02  | 33,99  | 233,29   |
| Морс ягодный   | 200   | 0     | 0     | 24,16  | 91,36    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Фаготтини  | 50    | 1,97  | 11,84 | 33,85  | 253,21   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       |
| Итого:   | 920   | 30,00 | 42,78 | 152,39 | 1 145,27 |
| Итого за день:   | 1 576 | 68,17 | 68,97 | 242,14 | 1 920,28 |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          |



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Котлета Морское диво   | 100   | 9,55  | 3,95  | 7,71   | 149      |
| Салат из свежей капусты с морковью                           | 100   | 1,52  | 4,98  | 6,59   | 73,56    |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                           | 250   | 6,33  | 12,32 | 22,76  | 132,08   |
| Фрикадельки  | 30    | 2,56  | 2,17  | 0,29   | 100,77   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 200   | 4,68  | 7,02  | 33,99  | 233,29   |
| Морс ягодный   | 200   | 0     | 0     | 24,16  | 91,36    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Фаготтини  | 50    | 1,97  | 11,84 | 33,85  | 253,21   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       |
| Итого:   | 920   | 30,00 | 42,78 | 152,39 | 1 145,27 |
| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |       |       |       |        |          |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе                       | 250   | 24,16 | 8,87  | 36,55  | 321,92   |
| Сыр плавленый "Дружба"                                       | 16    | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40       |
| Масло сливочное в упаковке                                   | 20    | 7,25  | 0,10  | 0,14   | 66,2     |
| Винегрет овощной   | 100   | 1,31  | 10,15 | 9,91   | 132,4    |
| Чай с лимоном  | 200   | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8     |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                       | 20    | 1,57  | 0,59  | 9,80   | 52       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       |
| Итого:   | 656   | 38,17 | 26,19 | 89,75  | 775,01   |
| Итого за день:   | 1 576 | 68,17 | 68,97 | 242,14 | 1 920,28 |
| Стоимость питания, руб:                                      |       |       |       |        |          |



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь