

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	046 (СОШ № 24)	МБОУ	МБОУ СОШ № 24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х. Ф.	Дата	24.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	15,49	18,88	67,92	554,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	955	24,47	30,13	128,08	843,78	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,4	18,8	67	549,56	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	946	24,83	30,29	127,45	845,55	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	954	24,44	30,13	128	843,34	
Помидор свежий дольками	67	0,72	0,13	3,42	17,02	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	617	15,42	18,81	67,1	550,06	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Плов из индейки	245	12,32	15,71	42,39	377,16	ТТК 896
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	17,18	22,96	81,22	572,05	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Итого:	237	2,31	8,98	33,81	222,83	
Стоимость питания, руб:						35,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,65	13,21	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	602	12,74	14,76	70,05	522,21	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	20,05	25,25	113,71	724,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФН
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	25,1	30,97	82,92	719,03	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 030	27,25	38,03	99,71	838,9	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 530
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 045	16,28	25,59	93,83	722,4	
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	24,78	30,91	81,39	711,41	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	195	3,65	2,94	36,21	174,18	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,1	3,33	57,99	273,89	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник



И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь