

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83
Морская капуста	33	0,32	1,29	1,62	19,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	600	24,78	22,66	124,02	745,23
*Обед (7 - 11 лет)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27
Груша	134,1	0,54	0,40	13,81	67,72
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	949	35,02	29,05	163,90	1 003,2
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17
Теплый напиток "Лимонный"	190	0,12	0,01	10,17	41,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	410	10,44	8,92	64,59	390,77



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,87
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	642	21,00	25,59	127,33	765,83
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	180	0,12	0,02	22,19	86,66
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	815	26,31	23,20	157,88	874,93



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание I смена (7 -11					
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	570	23,93	21,86	116,90	704,73
*Льготное питание I смена (7 -11					
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Яблоко	139,66	0,56	0,56	13,69	68,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 050	36,48	30,81	125,08	922,69
Итого:	1 620	60,41	52,67	241,98	1 627,42
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53
Яблоко	139,63	0,56	0,56	13,68	68,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 050	36,48	30,81	125,07	922,68



Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
* Льготное питание II смена (7 -11					
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	570	23,93	21,86	116,90	704,73
Итого:	1 620	60,41	52,67	241,97	1 627,41
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143
Рис "Солнечный"	185	5,06	5,37	43,56	251,88
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-	30	2,36	0,89	14,70	78
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	635	27,06	22,06	141,21	819,09
* Льготное питание I смена (12 лет и					
Икра морковная	110	1,94	8,91	13,68	136,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Зелень (укроп, петрушка)	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Груша	139,63	0,56	0,42	14,38	70,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 058	35,37	30,52	127,19	924,02
Итого:	1 693	62,43	52,58	268,40	1 743,11



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством
Медицинский работник

Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
льготное питание II смена (12 лет и старше) - Обед					
Икра морковная	110	1,94	8,91	13,68	136,95
Суп картофельный с макаронными	250	2,72	2,32	20,66	112,58
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53
Груша	132,35	0,53	0,40	13,63	66,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 042	33,90	29,52	126,20	904,95
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)					
Рыба, запеченная с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201
Рис "Солнечный"	185	5,06	5,37	43,56	251,88
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами,	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	625	26,69	29,62	133,11	851,09
Итого:	1 667	60,59	59,14	259,31	1 756,04



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь