

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 26.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	14,14	11,49	55,43	365,59	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	27	3,9	5,83		56,58	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	667	26,21	33,33	96,94	759,88	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	33	0,81	4,36	1,08	47,34	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 891
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,84	0,49	12,82	62,5	ТТК 607
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 019	27,76	29,75	148,99	940,57	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Огурец свежий	33	0,26	0,03	1,13	5,15	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	448	5	7,95	47,73	224,42	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
 Руководитель пищеблока
 Медицинский работник



И. В. Усольцева
 Х.Ф. Измайлова
 А.В. Кобзарь