

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	26.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Апельсин	185,69	1,67	0,37	15,04	82,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>646</b>	<b>24,45</b>	<b>11,24</b>	<b>75,87</b>	<b>511,59</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>					
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,87
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54
Апельсин	200,4	1,80	0,40	16,23	89,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичныи из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
<b>Итого:</b>	<b>996</b>	<b>31,42</b>	<b>25,49</b>	<b>100,51</b>	<b>761,77</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88
Масло сливочное	9,57	0,08	6,95	0,12	63,8
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>7,29</b>	<b>11,51</b>	<b>48,07</b>	<b>326,16</b>



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Зелень (укроп, петрушка)	1,78	0,05	0,01	0,15	0,78
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	507	19,39	18,19	51,27	439,7
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6
Зелень (укроп, петрушка)	2,62	0,08	0,01	0,22	1,15
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	180	0,30	0,15	25,06	97,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	718	25,08	15,21	78,95	545,19
<b>*Льготное питание I смена (7 -11)</b>					
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	650	22,13	8,97	77,03	487



Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,12
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217
Паста сырная	185	10,19	12,74	36,19	300,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	907	39,73	44,47	122,66	1 037,73
Итого:	1 557	61,86	53,44	199,69	1 524,73
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>					
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,12
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217
Паста сырная	185	10,19	12,74	36,19	300,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	34,26	130,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	907	39,73	44,47	122,66	1 037,72
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>					
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	650	22,13	8,97	77,03	487
Итого:	1 557	61,86	53,44	199,69	1 524,72



Директор ОУ

Усольцева И. В.

Заведующий производством  
Медицинский работникИзмайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>* Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>					
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	675	23,80	9,22	88,06	541
<b>* Льготное питание I смена ( 12 лет и</b>					
Салат из свежих помидоров	120	1,18	11,96	5,57	133,49
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217
Паста сырная	185	10,19	12,74	36,19	300,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	50	3,34	0,50	22,06	108
Итого:	986	43,41	47,97	147,04	1 182,82
Итого:	1 661	67,21	57,19	235,10	1 723,82
<b>* Льготное питание II смена ( 12 лет и старше) - Обед</b>					
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	34,27	130,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	930	39,86	44,41	133,95	1 083,49
<b>* Льготное питание II смена ( 12 лет и</b>					
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74
Груша	141	0,56	0,42	14,52	71,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	591	20,89	8,99	75,35	469,21
Итого:	1 521	60,75	53,40	209,30	1 552,7



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь