

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	27.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Колбаса отварная	100	0,15	0,02	12,45	51
Масло сливочное	10	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	555,44
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 -11 лет)					
Огурец свежий	100	0,15	0,02	12,45	51
Масло сливочное	10	0,78	0,10	3,43	15,61
Говядина отварная для I блюд	25	3,54	2,53	0,22	37,48
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	20	0,37	1,98	0,49	21,51
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	906	32,98	27,87	136,97	922,85
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	245	7,94	4,69	26,47	177,81
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	445	9,97	15,86	45,90	363,92
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Завтрак (12 лет и старше)					
Помидор свежий дольками	20	0,15	0,02	12,45	51
Масло сливочное	10	0,22	0,04	1,02	5,08
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	565	18,05	18,41	76,85	545,27
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	0,15	0,02	12,45	51
Огурец свежий	15	0,31	0,04	1,37	6,24
Сметана	20	7,71	3,66	22,42	184,42
Плов из индейки	220	11,70	14,51	38,14	331,04
Масло сливочное	10	0,37	1,98	0,49	21,51
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	720	23,82	20,75	105,13	735,22
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак					
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51
Масло сливочное	10	0,97	0,18	4,59	22,87
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед					
Огурец свежий	100	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	895	32,90	29,06	124,67	883,98
Итого за день:	1 550	52,32	48,02	208,77	1 469,08
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед					
Огурец свежий	100	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	895	32,90	29,06	124,67	883,98
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник					
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51
Масло сливочное	10	0,97	0,18	4,59	22,87
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1
Итого за день:	1 550	52,32	48,02	208,77	1 469,08
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51
Масло сливочное	10	0,97	0,18	4,59	22,87
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Огурец свежий	100	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	895	32,90	29,06	124,67	883,98
Итого за день:	1 550	52,32	48,02	208,77	1 469,08
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Огурец свежий	100	0,74	0,09	3,26	14,83
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	895	32,90	29,06	124,67	883,98
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Помидор свежий дольками	80	0,15	0,02	12,45	51
Масло сливочное	10	0,97	0,18	4,59	22,87
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1
Итого за день:	1 550	52,32	48,02	208,77	1 469,08
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь