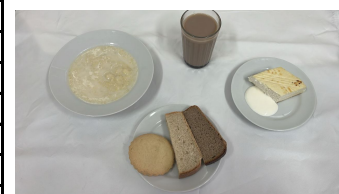


Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------|------|--------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СОШ № 24 | МБОУ | МБОУ СОШ №24 |
| Материально-ответственное лицо | Измайлова Х.Ф. | Дата | 28.11.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 630 | 20,08 | 23,26 | 90,15 | 653,37 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Обед (7 -11 лет) | | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел. | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 |
| Сметана | 40 | 0,98 | 5,28 | 1,31 | 57,37 |
| Компот фруктово ягодный (вит.50) | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 815 | 29,29 | 28,52 | 86,98 | 711,96 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,85 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 433 | 7,47 | 13,92 | 54,12 | 390,3 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 |
| Каша молочная пшённая | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Итого за день: | 585 | 18,00 | 17,40 | 78,56 | 544,82 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Обед (12 лет и старше) | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 60 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 250 | 5,69 | 5,42 | 20,90 | 130,52 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 |
| Компот фруктово ягодный (вит.70) | 200 | 0,10 | 0,04 | 10,52 | 40,89 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого за день: | 780 | 19,38 | 20,72 | 80,74 | 561,08 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 |
| Каша молочная пшённая | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 595 | 19,95 | 32,81 | 87,16 | 730,32 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 |
| Компот фруктово ягодный (вит.50) | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 815 | 22,34 | 22,83 | 91,42 | 639,33 |
| Итого за день: | 1 410 | 42,29 | 55,64 | 178,58 | 1 369,65 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

| | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 |
| Компот фруктово ягодный (вит.50) | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 815 | 22,34 | 22,83 | 91,42 | 639,33 |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 |
| Каша молочная пшённая | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 595 | 19,95 | 32,81 | 87,16 | 730,32 |
| Итого за день: | 1 410 | 42,29 | 55,64 | 178,58 | 1 369,65 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 |
| Каша молочная пшённая | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 595 | 19,95 | 32,81 | 87,16 | 730,32 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 |
| Компот фруктово ягодный (вит.70) | 200 | 0,10 | 0,04 | 10,52 | 40,89 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 815 | 22,35 | 22,83 | 91,42 | 639,35 |
| Итого за день: | 1 410 | 42,30 | 55,64 | 178,58 | 1 369,67 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 16,72 | 104,42 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 |
| Компот фруктово ягодный (вит.70) | 200 | 0,10 | 0,04 | 10,52 | 40,89 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 815 | 22,35 | 22,83 | 91,42 | 639,35 |
| *Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 |
| Каша молочная пшённая | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 |
| Итого: | 595 | 19,95 | 32,81 | 87,16 | 730,32 |
| Итого за день: | 1 410 | 42,30 | 55,64 | 178,58 | 1 369,67 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | |



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь