

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 24 МБОУ МБОУ СОШ №24  
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х.Ф. Дата 29.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр порционно	15	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,50	0,63	2,48	20,42	ТТК 926/1
Рис цветной	150	2,36	1,05	19,78	88,76	ТТК 584
Чай с лимоном	190	0,22	0,37	6,74	26,41	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	656	18,74	21,05	76,78	586,2	
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	935	30,63	29,69	131,52	912,13	
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Масло сливочное	8	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,44	6,67	32,29	221,62	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	421	7,22	12,12	52,40	365,42	



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцев  
 Измайло  
 А.В.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,35	1,72	6,73	55,43	ТТК 926/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>640</b>	<b>18,28</b>	<b>18,77</b>	<b>73,28</b>	<b>555,67</b>	
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>710</b>	<b>25,25</b>	<b>26,30</b>	<b>106,19</b>	<b>752,39</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,10</b>	<b>22,20</b>	<b>65,56</b>	<b>562,42</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,36	3,11	0,27	46,13	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>947</b>	<b>32,26</b>	<b>30,85</b>	<b>131,62</b>	<b>929,43</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 613</b>	<b>52,36</b>	<b>53,05</b>	<b>197,18</b>	<b>1 491,85</b>	



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцев  
Измайло  
Кобзарь

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,36	3,11	0,27	46,13	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	947	32,26	30,85	131,62	929,43	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42	
Итого за день:	1 613	52,36	53,05	197,18	1 491,85	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,36	3,11	0,27	46,13	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	947	32,26	30,86	131,62	929,46	
Итого за день:	1 613	52,36	53,06	197,18	1 491,88	



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцев  
Измайло  
Кобзарь

<b>* Льготное питание II смена ( 12 лет и старше) -Обед</b>						
Сыр порционнo	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,36	3,11	0,27	46,13	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	947	32,26	30,86	131,62	929,46	
<b>* Льготное питание II смена ( 12 лет и старше) -Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	65,56	562,42	
Итого за день:	1 613	52,36	53,06	197,18	1 491,88	



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь