

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 24 МБОУ МБОУ СОШ №24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х.Ф. Дата 30.01.2025

МЕНЮ

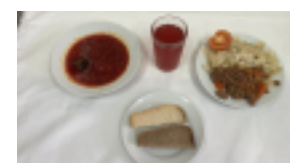
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Каша молочная пшенная	180	15,05	14,03	17,00	248
Масло сливочное	5	7,04	5,71	41,20	243,66
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Запеканка из творога	100	0,58	0,58	16,82	70,59
Сметана	15	9,79	9,17	0	123,81
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	745	31,14	31,15	135,20	936,98
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 -11 лет)					
Запеканка из творога	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Сметана	40	9,79	9,17	0	123,81
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	20,90	130,52
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	920	40,81	37,14	116,56	964,65
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Пюре картофельное	200	6,80	9,60	55,32	338,17
Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,64	0,82	3,19	26,26
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	460	9,34	11,06	76,63	446,23
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Завтрак (12 лет и старше)					
Каша молочная пшенная	200	15,05	14,03	17,00	248
Масло сливочное	5	6,33	5,14	37,08	219,3
Какао с молоком	180	1,01	0,81	8,55	47,65
Запеканка из творога	80	0,40	0,40	11,48	48,19
Сметана	10	9,79	9,17	0	123,81
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	669	30,20	30,36	125,29	887,71
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Помидор свежий дольками	50	0,70	0,13	3,32	16,52
Сметана	20	2,45	2,29	0	30,95
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	4,55	4,34	16,72	104,42
Паста Школьная с томатом	235	16,24	18,82	52,64	469,8
Напиток Мишутка	180	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	775	27,86	26,19	110,35	793,55
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак					
Каша молочная пшенная	150	15,05	14,03	17,00	248
Масло сливочное	20	6,12	5,73	0	77,38
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Запеканка из творога	110	0,52	0,52	14,96	62,8
Сметана	15	9,79	9,17	0	123,81
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	734	36,49	36,25	129,22	982,21
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед					
Помидор свежий дольками	100	0,92	0,17	4,34	21,6
Сметана	25	6,12	5,73	0	77,38
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюд	25	3,00	2,14	0,18	31,72
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	847	34,90	31,83	124,00	927,78
Итого за день:	1 581	71,39	68,08	253,22	1 909,99
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

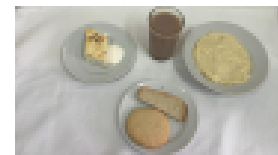
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед					
Помидор свежий дольками	100	0,92	0,17	4,34	21,6
Сметана	25	6,12	5,73	0	77,38
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюд	25	3,00	2,14	0,18	31,72
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	847	34,90	31,83	124,00	927,78
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник					
Каша молочная пшеничная	150	15,05	14,03	17,00	248
Масло сливочное	20	6,12	5,73	0	77,38
Запеканка из творога	110	6,33	5,14	37,08	219,3
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметана	15	6,12	5,73	0	77,38
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	734	36,49	36,25	129,22	982,21
Итого за день:	1 581	71,39	68,08	253,22	1 909,99
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Каша молочная пшеничная	150	15,05	14,03	17,00	248
Масло сливочное	20	6,12	5,73	0	77,38
Запеканка из творога	110	6,33	5,14	37,08	219,3
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметана	15	0,52	0,52	14,96	62,8
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	734	36,49	36,25	129,22	982,21
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Помидор свежий дольками	100	0,92	0,17	4,34	21,6
Сметана	25	6,12	5,73	0	77,38
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюд	25	3,00	2,14	0,18	31,72
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	847	34,90	31,83	124,00	927,78
Итого за день:	1 581	71,39	68,08	253,22	1 909,99
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Помидор свежий дольками	100	0,92	0,17	4,34	21,6
Сметана	25	6,12	5,73	0	77,38
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42
Говядина отварная для I блюд	25	3,00	2,14	0,18	31,72
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	847	34,90	31,83	124,00	927,78
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Каша молочная пшенная	150	15,05	14,03	17,00	248
Масло сливочное	20	6,12	5,73	0	77,38
Запеканка из творога	110	6,33	5,14	37,08	219,3
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметана	25	0,52	0,52	14,96	62,8
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	734	36,49	36,25	129,22	982,21
Итого за день:	1 581	71,39	68,08	253,22	1 909,99
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь