

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	09.12.2024

**МЕНЮ**

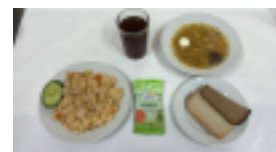
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	555,44
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	880	31,81	27,88	133,77	900,93
Стоимость питания, руб:					
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>					
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	245	9,49	5,61	31,64	212,51
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	485	11,52	16,78	51,07	398,62
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х.Ф.  
Кобзарь А.В.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	560	17,99	18,40	76,60	544
Стоимость питания, руб:					
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	800	27,00	23,13	114,89	816
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76
Итого за день:	1 555	52,36	48,03	208,94	1 469,86
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>					
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1
Итого за день:	1 555	52,36	48,03	208,94	1 469,86
Стоимость питания, руб:					
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>					
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76
Итого за день:	1 555	52,36	48,03	208,94	1 469,86
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х.Ф.  
 Кобзарь А.В.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>					
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	900	32,94	29,07	124,84	884,76
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1
Итого за день:	1 555	52,36	48,03	208,94	1 469,86
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ  
Руководитель пищеблока  
Медицинский работник

И. В. Усольцева  
Х.Ф. Измайлова  
А.В. Кобзарь