

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	09.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
*Завтрак (7 - 11 лет)				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,66	18,52	116,95
Стоимость питания, руб:				
*Обед (7 -11 лет)				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	940	41,61	36,36	123,55
Стоимость питания, руб:				
*Бесплатное питание (с 12 лет)				
Вареники с картофелем отварные	167	7,30	8,07	51,44
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Итого:	367	7,53	8,46	60,53
Стоимость питания, руб:				
*Завтрак (12 лет и старше)				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	660	26,12	19,34	114,07
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Обед (12 лет и старше)				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Сметана	27	0,66	3,56	0,88
Каша перловая рассыпчатая	180	5,13	4,01	39,47
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	862	27,66	26,17	122,36
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,66	18,52	116,95
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	1 005	34,75	31,49	119,81
Стоимость питания, руб:				
Итого:				
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	1 005	34,75	31,49	119,81
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,66	18,52	116,95
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 717	61,41	50,01	236,76
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,66	18,52	116,95
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	1 005	34,75	31,49	119,81
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 717	61,41	50,01	236,76
Стоимость питания, руб:				
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед				
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	1 005	34,75	31,49	119,81
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого:	712	26,66	18,52	116,95
Стоимость питания, руб:				
Итого:	1 717	61,41	50,01	236,76
Стоимость питания, руб:				



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь